

10.26 SAT 2024

14:00 - 16:00

会場

北海学園大学 + ZOOM
8号館B31室



講話内容

01 大学生のメンタルヘルスについて

講師 | 北海学園大学経営学部 田中 勝則

02 専門学校生のメンタルヘルスについて

講師 | 相談室かくかくしかじか 渡邊 良平

03 自分でできる対応法

講師 | 北海学園大学
学生カウンセリング室 小幡 昌志

対象者

学生（高校生、専門学校生、大学生）、保護者、
高校教員、大学・専門学校教職員

定員

100名（Zoom参加は定員なし）

お申し込み方法

■ QRコードを通じてGoogle Formsからお申込みください。▶▶▶

■ QRコードの読み取りができない場合はメールでお問い合わせください。

メールアドレス：contact@kaku-shika.jp



参加
無料

札幌市
さぼーとほっと基金
助成事業

自分の

メ

ン

タ

ル

ヘ

ル

ス

が

公

配

な方向けセミナー

ちよつと