北海学園防災フェスタ 2026 in 北海学園大学　同時企画

北海学園大学

シェイクアウト訓練

イラスト提供 ：効果的な防災訓練と防災啓発提唱会議

日程：2026 年 10 月 17 日（土）

時間：AM11：00（約 3 分間）

地震が発生した時に、あなたはどこにいるかわかりません。家、職場、**学校**または旅行中かもしれません。その時どのように行動するかによって、次の地震が発生した後の私たちの人生を大きく左右します。あなたはケガすることなく、早期復旧に取りかかる準備はできていますか？

シェイクアウトは、地震の際の安全確保行動 1-2-3**「まず低く、頭を守り、動かない」を身につける機会です。**さらに、シェイクアウトはあなた自身、あなたの地域、学校が、職場などの組織が、非常時対策の見直し、防災グッズを確認、ケガを防ぐための身の回りの安全対策をとるように促すことも目的としています。

※放送の案内に従い、机の下に隠れる等の行動をとるだけの簡単な訓練です。

日本シェイクアウト提唱会議 HP

観測地震波を用いた車いす使用者の
身体防護体勢の検証（引用：東京消防庁公式 YouTube）

問い合わせ：学校法人北海学園
管財部管理課（内線 1153）