

学生サポートチーム“HGU SOS”による

# 大学生活おたすけガイド



- Student Omoiyari Support -

# 目次

見たい場所のページ番号をクリックすると、該当ページに飛びます！

目次	2
挨拶	5
最初に知っておきたいこと	6
◎高校の授業と大学の授業の違い	6
◎常勤と非常勤の違い	6
◎シラバスの見方（検索方法）	7
◎大学情報の取得方法について	7
単位に関する知識	8
◎単位について	8
◎群について	8
◎一般教育科目と専門科目について	8
◎必修科目について	8
◎事前申込科目について	8
自己登録	9
◎自己登録の方法	9
◎自己登録の取消方法	10
◎週2回の授業が週1回の授業としてLMSに表示される	12
履修登録	13
◎解説動画	13
◎履修登録の方法	13
◎履修確認の方法	15
◎解説動画	15
◎履修登録の削除方法	17
レポートや課題について	18
◎レポートを書くときに気をつけること	18
◎引用・参照の仕方	18
◎レポートの例	19
授業を欠席した場合の対応方法	21
◎提出書類	21
◎提出方法	21
◎授業欠席届の入力例	22
◎定期試験欠席届の入力例	23
◎必要書類の詳細	24
G-PLUS!とは？	25
◎解説動画	25
◎ログイン方法	25
◎ホーム画面	25

# 目次

LMSとは？	27
◎解説動画	27
◎使い方	27
◎LMSを利用する際の注意点	28
◎【重要事項】の確認方法	29
◎「manaba 出席」の使用方法	30
◎リマインダー機能の使い方	32
学内メールアドレスとは	33
◎主な役割	33
◎使い方	33
◎メールを見る	35
◎メールを書いて送る	35
◎メールのマナー	36
Google Suite (Google meet/classroom)とは？	37
◎北海学園で多く用いられるGoogleサービスの機能	37
◎Gmail	37
◎Google meet	37
◎Google classroom	38
◎Google classroomトラブルシューティング	39
Microsoft Office (Word・Excel・PowerPoint)	42
◎主なサービス	43
◎Wordの使い方	43
◎Excelの使い方	44
◎PowerPointの使い方	44
YouTube	46
◎対処法1 大学のアカウントでログイン	47
◎対処法2 動画のURLから飛ぶ	47
◎それでも動画が見られない場合は…？	48
Zoom	49
◎解説動画	49
◎インストール方法	49
◎Zoomへのサインインの方法	49
◎操作方法	50
◎新たに会議を設定する方法	51
◎Zoomの基本機能とよくある質問	52

# 目次

通信環境	53
◎ Wi-Fi	53
◎ 繋がりにくいとき	53
頻度の高い相談内容	54
◎ オンライン授業の種類が分からない	54
◎ Google meetで行う講義のログイン方法が分からない	54
◎ 先生に相談する方法が分からない	54
◎ 大学用メールアドレスのパスワードを忘れてしまった	54
◎ Google meetで講義を受けたいが学内メールでログインすることが出来ない	54
◎ 講義に関する連絡が来ないが、どこを見たらいいか分からぬ	54
◎ 自己登録とは	55
◎ 履修登録とは	55
◎ 事前申込科目について	55
◎ 抽選科目について	55
◎ 履修について相談したいことがある	55
◎ 教科書の購入方法が分からぬ	55
◎ 奨学金について	55
◎ YouTubeで講義動画を視聴したいが、観ることが出来ない	56
◎ ZoomやGoogle meet利用時にマイクが利用できない	56
困ったときの相談方法	61
◎ 教員への連絡のとり方	61
◎ 学部別連絡先一覧	62
◎ 大学事務室への連絡のとり方	62
◎ こころの相談窓口への連絡のとり方	63
◎ アクセシビリティ支援について	66
◎ HGU SOS 2025のご案内	67

※スマートフォンで大学生活おたすけガイドを開いた場合、背景のHGU SOSのロゴが正しく反映されない場合があります。

# 挨拶

北海学園生のみなさんこんにちは！

2020年、世界中で新型コロナウイルスの感染が拡大し、私たち大学生の生活スタイルも大きく変化しました。大学には年に数回しか行かなくなり、ほとんどの授業がリモート授業になり、家で授業を受けることが当たり前でした。

そうした中、学生の不安を和らげ、リモート授業を問題なく受けられるようするため、私たち「Hokkai-Gakuen University Student Omoiyari Support(通称:HGU SOS)」が発足しました。「HGU SOS」は、学生が主体となって運営をしているため、学生同士だからこそ分かる不安や悩みを、学生目線でサポートしています。

そして、「HGU SOS」の初年度（2020年度）の活動の中で、「この活動自体をガイドにしたらいいんじゃない？」という話が出たことをきっかけに、この「大学生活おたすけガイド」の作成にいたりました。学生である私たちが、読みやすさを重視し、あまり堅い文章にならないように心がけて、これまでに多かった疑問点とその解決方法をまとめました。また、定期的に改訂を行い、より役立つガイドになるよう努めました。

北海学園大学では、対面授業を中心に、様々な授業が開講されています。加えて、新入生の皆さんには、授業時間が長くなったり、自分で時間割を作ったりなど、初めての経験ばかりで大変なことかと思いますが、何か疑問に思ったときは、このガイドを見てもらうと、きっとみんなが求めている解決策が書いてあると思います！

このガイドがみなさんの大学生活の助けになり、みなさんの大学生活が充実することを、「HGU SOS」スタッフ一同願っております！

HGU SOSスタッフ一同



# 1. 最初に知っておきたいこと

## ◎高校の授業と大学の授業の違い

	高校	大学
授業時間	50～55分	90分
指示のもらい方	先生が指示をしてくれる	学生が指示をもらいに行く
先生のスタンス	全員に理解させるために教える	意欲のある学生に教えたい

### 先輩アドバイス



学生自身がアクションを起こして、先生に指示をもらいに行くことが大切！

## ◎常勤と非常勤の違い

### ・常勤の先生

大学に研究室があり、質問などを受けるオフィス・アワーに研究室訪問ができる。大学ホーム  
ページからメールを送ることができる。

### ・非常勤の先生

担当科目の授業のときしか来学しないので、質問などは授業の前後に行うとよい。連絡方法が  
わからないときは、所属学部事務室に問い合わせすること。

※どちらの先生の場合でも、基本的にLMSの「コンテンツ」の欄にある【重要事項】に連絡先が  
掲載されているので、そこから確認することもできます！（P30を参照）

### 先輩アドバイス



LMSで確認できる先生からの連絡を要チェック！

## ◎シラバスの見方（検索方法）

遠隔授業になり、シラバスの内容が変更されている授業があります。

G-PLUS!からシラバスを見る事ができるので、もう一度確認してみましょう。

### 先輩アドバイス



特に、評価方法を確認して、効率よく単位を取ろう！

## ◎大学情報の取得方法について

・ **G-PLUS!** : 休講情報などの学生全員に関わる事務的な情報を発信している。

→ P26 「G-PLUS!とは」 ページ参照

・ **LMS** : 教員との連絡方法、授業・課題の指示、課題の評価結果を配信している。

→ P28 「LMSとは」 ページ参照

### 先輩アドバイス



LMSでは、一つ一つの授業を開いて課題などの指示を毎日確認すること！

## 2. 単位に関する知識

### ◎単位について

単位とは、履修した科目で一定以上の成績を修める修得できるものです。大学ではその評定が「秀・優・良・可・不可・欠・否」で表されます。「不可・欠・否」では単位は取得できません。卒業要件を満たした単位数を修得すると、卒業することが出来ます。

### ◎群について

学部によって、単位は群で分けられています。○群は○単位、△群は△単位のように、群によって必要な単位数が変わるので「学修ガイド」で確認しましょう！  
履修は「各群の必修単位を満たすこと」を優先して決めていくのがおすすめです！

### ◎一般教育科目と専門科目について

履修する科目の中には「一般教育科目」と「専門科目」というものがあります。

「一般教育科目」：学部に関係なく履修することのできる科目のことです。

「専門科目」：所属する学部でのみ開講される科目のことです。

それぞれ何単位必要なかは、「学修ガイド」に記載されているので確認してみましょう！

### ◎必修科目について

必修科目とは卒業までに必ず単位を取らなければならない科目のことです。  
各学部、学科、コースごとに設定されているのでチェックしましょう！

### ◎事前申込科目について

授業科目によっては履修登録の開始前に申込・履修許可が必要な科目もあります。

#### ・事前申込が必要な授業の例

- ①語学科目・体育実技・コンピュータ科学
- ②事前申込科目
- ③抽選科目（多人数による履修制限）

### 先輩アドバイス



授業はちゃんと出席するに越したことはないよ！

# 3. 自己登録

「自己登録」とは、履修登録期間が終了するまでの間、履修を検討している授業の担当教員からの連絡や講義資料をLMS上で、確認できるようにする機能です。

オンデマンド形式で行う授業の場合は、講義動画も視聴できるようになります。授業開始から履修登録期間終了までの2週間ほどの間は、「自己登録」をして、授業を受けましょう。

## ◎解説動画

スマホ：<https://youtu.be/FQ7NBdIa51g>

PC：[https://youtu.be/HK\\_Xb1HUK5M](https://youtu.be/HK_Xb1HUK5M)

## ◎自己登録の方法

自己登録はLMSで行います！

- ① LMSにログインする
- ② 画面右下の「自己登録」の項目の「コースを検索して登録」を選択する
- ③ 「コースコード」、「コース名」、「教員名」のいずれかを入力し、検索する
- ④ 検索結果から、自分の受ける授業を選び、「登録」を選択し、完了！

① - ②



③



④

## ◎自己登録の取消方法

自己登録した授業を取り消したい場合、自己登録期間内であればLMSで簡単に解除する事が出来ます！

### ・スマホでの取消方法

- ①LMSにログインする
- ②「コース一覧」を選択する
- ③「自己登録」を解除したい授業を選択する
- ④「履修解除」を選択し、表示される選択肢から「OK」を選んで完了！

①・②



③



④



## ・PCでの取消方法

- ①LMSにログインする
- ②「自己登録」を解除したい授業を選択する
- ③「履修解除」を選択する
- ④「OK」を選択すれば、自己登録を取り消せます！

① - ②

The screenshot shows the LMS course list page. A red box highlights the 'Microeconomics I' course in the grid. To the right of the grid, there is a sidebar with sections for '課題' (Assignments), '提出記録' (Submission Record), and '自己登録について' (About Self-Registration). A large green arrow points downwards from this step.

③

The screenshot shows the course details page for 'Microeconomics I'. A red box highlights the 'Unregister' button in the top navigation bar. A large green arrow points downwards from this step.

④

The screenshot shows the course details page for 'Microeconomics I'. A confirmation dialog box is displayed, asking if the user wants to cancel enrollment. The 'OK' button is highlighted with a red box. A large green arrow points downwards from this step.

## 先輩アドバイス



自己登録は期間中であれば何回でも登録・取り消しができるので、  
色々な授業を自己登録してみましょう！

## ◎週2回の授業が週1回の授業としてLMSに表示される

科目によっては、週2回授業が行われる科目もありますが、LMS上では週1回の授業として表示されていると思います。心配だと思いますが、LMSのシステム上、片方の実施される日時にしか授業が表示されないようになっているので、問題はありません。

例えば、下の画像のように表示はされていませんが、実際にはもう片方の日時にも授業が入っているので、自己登録をする際などは気をつけましょう！

The screenshot shows a university LMS interface with the following elements:

- Top Navigation:** マイページ, コース, ポートフォリオ, ライブラリ, メモ一覧, 出席, English.
- Alerts:** お知らせ section with messages from 2022-04-07 and 2022-04-04.
- Schedule:** A weekly calendar grid (月曜日 to 土曜日) for April 4, 2022. Cells contain course names like "世界の言語と文化", "行政法 II", "国際法", and "刑法 I".
  - A red box highlights the "行政法 II" entry in the second row.
  - A red dashed rectangle highlights the third column of the grid.
  - A large red arrow points upwards from the bottom of the grid towards the right sidebar.
- Right Sidebar:** 課題 (Assignments) section with "未提出課題" and "未提出課題一覧". It also includes a "自己登録について" (Self-enrollment) section with instructions and links to search and register courses.
- Bottom Table:** A table showing course details: コース名 (【1部在学生】 英語クラス受講申し込み), 年度 (2022), 学期・曜日・時限, 担当教員.

# 4. 履修登録

「履修登録」とは、今年度自分が受講する授業を、大学が指定した「履修登録期間」という期間中に、G-PLUS!を使って大学に届け出ることです。大学では、学びたい授業を自ら選んで、時間割を作成する必要があります。「履修登録」は、授業を受けるために絶対に必要な手続きなので、忘れずに行いましょう！期間中なら、何回でも登録できます！

## ◎解説動画

スマホ：<https://youtu.be/0MGDApcU4Ms>

PC：<https://youtu.be/D8cUAV81cis>

## ◎履修登録の方法

履修登録は、G-PLUS!から行います。

ここでは、スマホとPCでの履修登録方法をそれぞれ説明します。

### ・スマートフォンからの履修登録方法

- ① G-PLUS! (<https://gplus.hgu.jp/portal/login>) にログインする
- ② メニューから「履修」→「履修登録」を選択する
- ③ ガイダンスで配られる時間割を見ながら、受けたい授業の曜日・時限を選択する
- ④ その中から、自分が受ける授業にチェックを入れ、右上の「講義選択」を選択する
- ⑤ 一通り、自分の受ける授業を選択し終えたら、「申請」ボタンを押して、完了！



## ・PCからの履修登録方法

- ① G-PLUS! (<https://gplus.hgu.jp/portal/login>) にログイン
- ② メニューから「履修」→「履修登録」を選択する
- ③ ガイダンスで配られる時間割を見ながら、受けたい授業の曜日・時限を選択する
- ④ その中から、自分が受ける授業にチェックを入れ、下の「講義選択」を選択する
- ⑤ 一通り、自分の受ける授業を選択し終えたら、「申請」ボタンを押す
- ⑥ 確認画面で「OK」を押し、完了！



## ◎履修確認の方法

履修登録をしたら、ちゃんと履修登録がされているか確認するために、履修確認をしっかりと行いましょう！履修確認もG-PLUS！から行います。ここでも、スマホとPCでの履修確認方法をそれぞれ説明します。

### ・スマートからの履修確認方法

- ①G-PLUS! (<https://gplus.hgu.jp/portal/login>) にログイン
- ②メニューから「履修」→「履修確認」を選択する
- ③登録した授業が一覧形式で出てくるので、ちゃんと登録されているか確認する

①・②



③

最終申請日時：2021年04月25日(日) 10時49分

月3時限 13502 西洋政治史 松戸 清裕 6群 連動（水4）
月4時限 01142 人間関係論 田中 勝則 2群
火3時限 13107 憲法II 寺島 壽一 6群 連動（金3）
火4時限 13514 政治過程論 本田 宏 6群 連動（金2）
火5時限 13207 演習I 加藤 信行 9群 通年
水1時限 03266 フランス語基礎I 門間 広明 1群
水3時限 13504 行政学 佐藤 克廣 6群 連動（土2）
木3時限 03277 フランス語会話I 櫻井 典夫 1群
木4時限 01224 宇宙科学I 岡崎 敦男 2群 変更不可

## ・PCからの履修確認方法

- ①G-PLUS! (<https://gplus.hgu.jp/portal/login>) にログイン
- ②メニューから「履修」→「履修確認」を選択する
- ③「時間割形式」と「一覧形式」のどちらかで、履修が登録されているかを確認する

①・②

G-PLUS!

履修登録 履修確認

MY 時間割

時間割 (2021/04/26~2021/05/02)

04/26(月)	04/27(火)	04/28(水)	04/29(木) 昭和の日	04/30(金)	05/01(土)	05/02(日)
			<b>フランス語基礎 I</b> 門間 広明 14番教室			
				<b>政治過程論</b> 本田 宏	<b>行政学</b> 佐藤 克廣	

「時間割形式」



③

「一覧形式」

③

履修確認 一覧形式 2021年

期間	授業コード	講義名	分野系別	単位	担当教員	備考
月3時間	13502	西洋政治史	6群	4	松戸 清治	選択(水4)
月4時間	01142	人間関係論	2群	2	田中 樹則	
火3時間	13107	憲法II	6群	4	寺島 勝一	選択(木3)
火4時間	13514	政治過程論	6群	4	本田 宏	選択(木2)
火5時間	13207	演習I	9群	4	加藤 俊行	通年
水1時間	03266	フランス語基礎I	1群	1	門間 広明	
水3時間	13504	行政学	6群	4	佐藤 克廣	選択(土2)
木3時間	03277	フランス語会話I	1群	1	櫻井 典夫	
木4時間	01224	宇宙科学I	2群	2	岡田 敦男	受講不可

## ◎履修登録の削除方法

「別の授業を履修したい」「この授業の履修をやめよう」と考えているなら、「履修登録期間」「履修変更期間」中に、授業の履修登録を取り消すことが出来ます。取り消しもG-PLUS!から行います。ここでもスマホとPCでの履修登録の削除方法をそれぞれ説明します。

## ◎解説動画

スマホ：<https://youtu.be/tzrphGo9-dY>

PC：<https://youtu.be/GSwcyBwpa8k>

### ・スマートからの削除方法

- ①G-PLUS! (<https://gplus.hgu.jp/portal/login>) にログイン
- ②メニューから「履修」→「履修登録」を選択する
- ③履修を取りやめたい授業の曜日・時限を選択する
- ④チェックを外し、右上の「講義選択」を選択する
- ⑤チェックを外し終えたら「申請」ボタンを押す
- ⑥確認画面で「OK」を押し、完了！

### ・PCからの削除方法

- ①G-PLUS! (<https://gplus.hgu.jp/portal/login>) にログイン
- ②メニューから「履修」→「履修登録」を選択する
- ③履修を取りやめたい授業の曜日・時限を選択する
- ④チェックを外し、下の「講義選択」を選択する
- ⑤チェックを外し終えたら「申請」ボタンを押す
- ⑥確認画面で「OK」を押し、完了！

## 先輩アドバイス



履修登録は1学期分と2学期分をまとめてやろう！

# 5. レポートや課題について

大学の授業では、レポート課題が出ることがあります。  
レポートの書き方には、いくつかルールがあるので紹介していきます！

## ◎レポートを書くときに気をつけること

- ・誤字脱字
- ・参考文献や引用文献を必ず記載
- ・**コピペ、生成系AIや他人の回答を写すことは厳禁**
- ・文字指定の場合許容範囲は10%（先生によって異なる場合あり）  
例：1000字の場合900～1100字
- ・表紙を作る

## ◎引用・参照の仕方

- ・インターネットの情報を使うときは信憑性の高いサイトを使う  
SNS、ブログ、Wikipedia→NG  
大手企業、厚生労働省など→OK
- ・参考文献の書き方の例  
書籍・・・北海太郎『北海学園大学マニュアル』（2020年4月1日）学園出版社、p.100～150  
サイト・・・北海太郎『北海学園大学マニュアル』<https://~>（2020年4月1日）

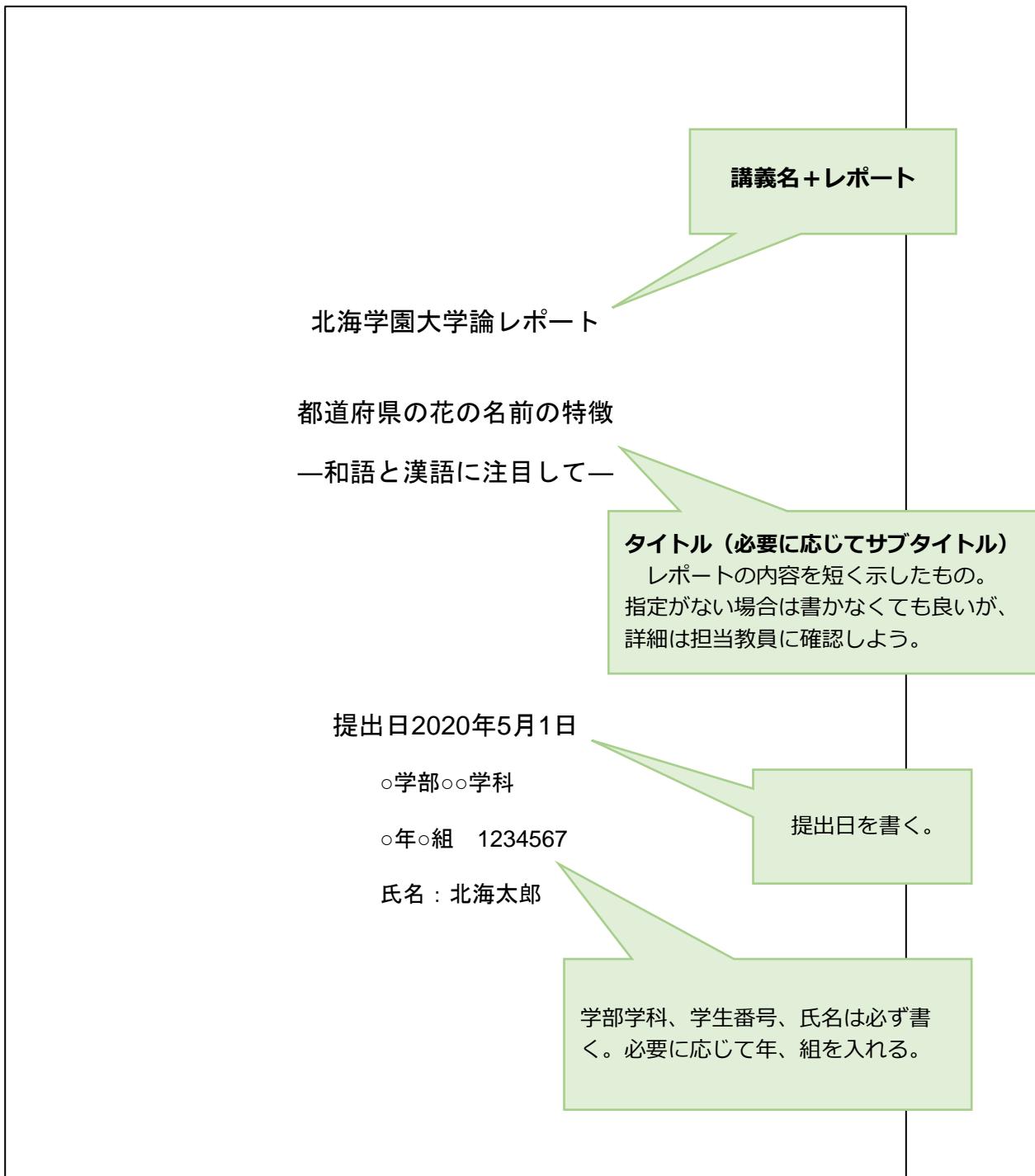
## 先輩アドバイス



レポートは下調べをしっかりしてから書こう！

## ◎レポートの例

### 表紙



# 本文

ネット上の文章と違い、レポートの文章は段落の最初を1マスあける

表紙が不要なレポートの場合は、本文の上側にタイトル、学部学科、学生番号、氏名を必ず書く。必要に応じて年、組を入れる。これらの情報がないと、誰かわからないので、教員は採点できません。

## 序論

書き出しの部分。本論で何を書くかを簡単に説明する。

日本には都道府県が計47つあり、それぞれに都道府県の花がある。その47の花の名前が和語であるか漢語であるかを調べることが、本レポートの目的である。さらに、和語と漢語に分ける際に、どういったことが影響したのかも併せて探る。

## 本論

レポートの本体の部分。調べたことを書き記す。

47の都道府県のうち、埼玉県と大阪府、新潟県と富山県、和歌山県と福岡県がそれぞれ同じ花なので、花の名前の数は合計で41個になる。これを分類していくと、山形県の紅花や岡山県の桃、佐賀県の楠などの「和語」が11個、岐阜県の蓮華草や島根県の牡丹、滋賀県の石楠花などの「漢語」が14個、香川県のオリーブや新潟・富山県のチューリップなどの西洋語が2個、そして山口県の夏蜜柑や京都府の枝垂桜、埼玉県・大阪府の桜草などの「和語と漢語が混ざったもの」が16個となった。

次に、花の季節や地方が和語と漢語を分類するときに影響があるのかを調べた。その結果、「春」・「夏」・「秋」・「冬」が「和語」・「漢語」・「西洋語」・「和語と漢語が混ざったもの」にそれぞれ存在した。また、東北・関東・九州などの地方によっての共通性もなかった。

最後に花が何科に属するかで影響があるか調べた。この際、和語と漢語の混ざったもののうち、「枝垂桜」、「二十世紀梨」、「富士桜」、「豊後梅」を「桜」、「梨」、「梅」として扱った。すると桜や梅、浜梨などのバラ科の花は和語に多いということがわかった。

## 結論

レポートが複数枚になる場合は、ページ番号をつける。  
本文を1ページ目とし、表紙にはつけない。

以上により、都道府県の花の名前

多かったのは「和語と漢語が混ざったもの」であった。また、花の季節や地方は和語と漢語を分類するときに影響していなかった。さらにバラ科の花は和語の名前が多いことがわかった。

# 6. 授業を欠席した場合の対応方法

## (1) 授業の欠席

やむを得ず授業を欠席する・したときは、講義の担当教員に欠席届を提出しましょう！

### ◎提出書類

以下の2つの書類が必要です！

①授業欠席届 (G-PLUS!のキャビネット→ [学部生・院生] 授業関係書類 からもダウンロード可能です！)

②欠席理由を証明する資料

病欠などの場合、必ずしも診断書である必要はなく、医療機関受診時の領収書や明細書、処方箋などでもかまいませんし、家族などによる理由書でもOKです！

### ◎提出方法

2つの書類をどちらかの方法で提出しましょう！

①担当教員の連絡先に「授業欠席届」（添付書類含む）をメールなどで送付する。

②担当教員の連絡先へメールなどで欠席することを連絡したうえで、登校できるようになってから「授業欠席届」と添付書類を提出する。

※科目によって提出方法の指定がある場合もあります。提出方法や連絡先はLMSコースコンテンツ【重要事項】などに記載されています！（P30参照）

## (2) 定期試験の欠席

以下の2種類の書類が必要です！

### ◎提出書類

①定期試験欠席届 (G-PLUS!のキャビネット→ [学部生・院生] 授業関係書類 からもダウンロード可能です！)

②欠席理由を証明する資料

「試験欠席届」の次のページに「試験欠席届が認められる理由と必要書類」が提示されています。備考や例などを必ず確認し、必要書類を提出してください。

### ◎提出方法

欠席した試験日の3日後までに担当教員に提出してください。

不明な点は所属学部事務室に問い合わせましょう！

## ◎授業欠席届の入力例

# 入力例

「授業欠席届」PDFファイルは適宜の作業場所にダウンロードしてから入力してください。適宜の作業場所にダウンロードしないと入力内容は保存できない場合があります。  
Webブラウザ上では、入力できない項目が発生しますのでご注意ください。

2022年 5月 25日

曜日・部・時限 月曜日・1部・2時限  
科目名 日本経済システム概論  
担当教員 経斎 志須子 様

経済	学部	1部	経済	学科
学年・組	1年 K1組	学生番号	1522999	
		氏名	学園 大吾	
連絡先(携帯)	090-9999-8888	E-Mail	1522999d	@hgu.jp

欠席した(する)日(期間) 6月1日(水)から6月15日(水)まで

欠席理由 下記の表1【理由】より選択  
身体・精神的理由  
詳細 6/1から入院することになり授業に出席できません。場合により入院が延長する可能性  
もあります。

表1

【理由】	詳細理由	証明書(写し)及び資料(必須)
身体・精神的理由	身体的・精神的病気やケガ、持病や既往症への影響不安等	診断書又は状況確認がとれる証明書(写し)又は資料、理由書(保証人(父母等)同意含む)
経済・社会的理由	天災などによるもの、大学生活及び私生活環境・状況の影響によるもの	診断書又は状況確認がとれる証明書(写し)又は資料、理由書(保証人(父母等)同意含む)
公的・私的事情理由	①入社試験受験日との重複	試験日時・試験場所等の記載された書類
	②出張(社会人学生に限る)	出張期間の記載された職場長の出張証明書(写し)
	③公共交通機関を利用中による交通障害	該当交通機関の管理者の発行する証明書(写し)
	④近親者の葬儀への出席	会葬礼状(写し)又は葬儀が行われることを記載した保証人(父母等)作成の文書等
	⑤上記以外の事由	状況確認がとれる証明書(写し)又は資料、理由書(保証人(父母等)同意含む)

### 【注意事項】

- 授業欠席届は欠席理由を明確にすることが目的の届出です。本学に公欠制度はありませんので欠席の取り扱いは科目担当教員の判断となります。
- 正当な理由があると認められた場合を除き、遅刻による欠席届の提出は認められません。
- 届に対して連絡事項があれば、担当教員からメールやLMSで連絡が入ることがあります。

※1 科目に対して提出する書式になっています。複数科目に対し提出する場合は、必要枚数を作成してください。

## ◎定期試験欠席届の入力例

# 定期試験欠席届

2024 年 7 月 30 日

試験日 2024年 7月 29日 月曜日 1部 3 時限  
科目名 論理学 I  
担当教員 山田花子 様

私こと、下記の理由により定期試験を欠席しましたので、証明書（診断書等）を添えて届け出ます。  
併せて、欠席理由及び証明書の内容について、虚偽記載がないことを誓約します。

### 【学生情報】

所 属 法学部 1部 学科 1年 F3 組  
学 生 番 号 2524399  
氏 名 田中太郎  
連絡先（携帯） 090-9999-0000  
E-mail 2524399t@hgu.jp

※定期試験欠席に関する連絡は、担当教員から上記連絡先または E-mail アドレスに行います。

### 【欠席理由】 必要書類については別紙を参照してください。

欠席理由	該当するものに○を付けること
1. 病気・ケガ	【 ○ 】
2. 採用試験、公務員試験等の受験	【 】
3. 公共交通機関の障害（遅延・事故）	【 】
4. 忌引（対象は原則1・2親等および配偶者） ※法事(年忌法要)は不可	【 】 続柄 _____ ※該当するときには、続柄も明記のこと
5. 部・サークル活動における大会等への参加	【 】
6. 上記以外の理由	【 】 ※該当するときには詳細な理由を明記のこと _____

## ■試験欠席届が認められる理由と必要書類

理由	必要書類(写しも可)	備考	届出期限
1.病気・ケガ	以下のいずれかによる ①医師が作成した診断書または証明書 ②医療機関発行の医療内容明細、処方箋、領収書 ③学費支給者など家族による理由書	以下の要件を満たしたものであること ①原則として試験日に受診し、試験日に受験が不可能である理由が明記されており、日付・医療機関名・医師の署名捺印が必要 ②原則として試験日に受診し、病状などが推定できるものである ③試験日に受験できない理由が詳細に記載されており、家族の署名捺印が必要	
2.採用試験、公務員試験等	受験先が発行した受験を証明する書類	以下の要件を全て満たしたものであること ①受験日時・受験会場が記載されている ②受験先の署名捺印（会社印等）が必要	
3.公共交通機関の障害 (遅延・事故)	当該交通機関が発行した証明書（遅延証明書等）	以下の要件を全てみたしたものであること ①日付・時刻・障害内容の記載が必要 ②遅延の場合、遅延した時間の記載が必要 ③当該駅等で当日配布された証明書であること ※当該交通機関会社のHPから出力したものも可とする	当該試験日の3日後 (日曜日・祝日は3日の中に含めない) 【※1】
4.忌引 (法事(年忌法要)は不可)	以下のいずれかによる ①会葬礼状 会葬礼状がない場合は、 ②新聞掲載「お悔やみ欄」と家族による証明文書	対象となるのは原則として1親等（親、子）、2親等（兄弟姉妹、祖父母、孫）および配偶者のみ ※上記以外に該当する場合は事前に所属学部事務室に確認すること ②「証明文書」はお悔やみ欄掲載者が1親等・2親等または配偶者である旨を記載し、通夜告別式の日時・場所を記載のうえ署名捺印が必要	
5.部・サークル活動における大会等への参加	以下のいずれも必要 ①参加する大会の開催要項 ②部長または顧問が作成した参加証明文書	学外の部活・サークルや個人参加の場合は、左記①②に加えて大会の担当機関が発行した「派遣依頼書（書式は任意）」も必要 ※「派遣依頼書」は学長宛に発行されたものに限る	
6.上記以外の理由	定期試験を欠席する「やむを得ない理由」に該当するかどうかの確認が必要なため、事前に所属学部事務室に確認すること		

### 【※1】「当該試験日の3日後」について

例1. 「当該試験日の3日後」の中に大学の休業日（日・祝）が含まれない場合

曜日	月	火	水	木	金	土
欠席届 提出期限	試験日	1	2	3(〆切)		
	試験日	1	2	3(〆切)		
	試験日	1	2	3(〆切)		

例2. 「当該試験日の3日後」の中に大学の休業日（日・祝）が含まれる場合

曜日	木	金	土	日	月	火	水(祝)	木
欠席届 提出期限	試験日	1	2	3(〆切)				
	試験日	1	2	3(〆切)	休業日	2	3(〆切)	休業日
			試験日	1	2	3(〆切)		

# 7. G-PLUS！とは

G-PLUS! は学生生活を支援するためのポータルサイトです。  
主な機能として、大学からのお知らせ受信、履修登録、成績情報の確認などがあります。  
お知らせ受信欄は毎日確認しましょう！

## ◎解説動画

<https://youtu.be/-3jtBAFaudw>

## ◎ログイン方法

「<https://gplus.hgu.jp/portal/login>」から  
ID（学生番号+名前のアルファベット頭1文字）、  
パスワードを入力



## ◎ホーム画面

G-PLUS! ホーム画面の右上の3本線から学生生活にかかわる情報を確認できます！

・ショートカット→ショートカット設定。

よく使う機能をショートカット設定することで、すぐに該当ページに移動できる。

・お知らせ→講義などの学生生活に関する連絡

操作を選択してください

表示: 50件 1~50件 / 全821件 新着順

1 2 3 4 5 ...

□ 退却期限日のお知らせ  
図書館カウンター  
2020/05/16 08:25

□ SOSのサポート事例紹介: HGUアカウントでのY  
ouTube観覧について  
新生コロナワイルス対策本部  
2020/05/14 17:00

□ 電子リソース「ジャパンナレッジ」サービス停止  
のお知らせ  
図書館  
2020/05/14 16:30

・MYPAGE→学生情報・成績確認・G-PLUS!のパスワード変更（学内専用）

・LMS→LMSのページに移動

・履修→履修登録・確認

・シラバス→全学部の講義情報記載

・施設→教室・ゼミ室の予約状況の確認

・キャビネット→欠席届や図書館利用関係書類などの各種書類がダウンロードできる。

・メール→学内メールページへ移動

・リンク→北海学園大学のホームページや学修ガイドなどのリンク記載

先輩アドバイス



可能な限りこまめに確認しよう！

# 8. LMSとは

LMSは、(Learning Management System)の略であり、

教員と学生間での教材や課題のやり取りをスムーズに行うための授業管理システムです！

## ◎解説動画

スマホ：<https://youtu.be/Ti439KcOhp4>

PC：<https://youtu.be/mdWXHbDrpyo>

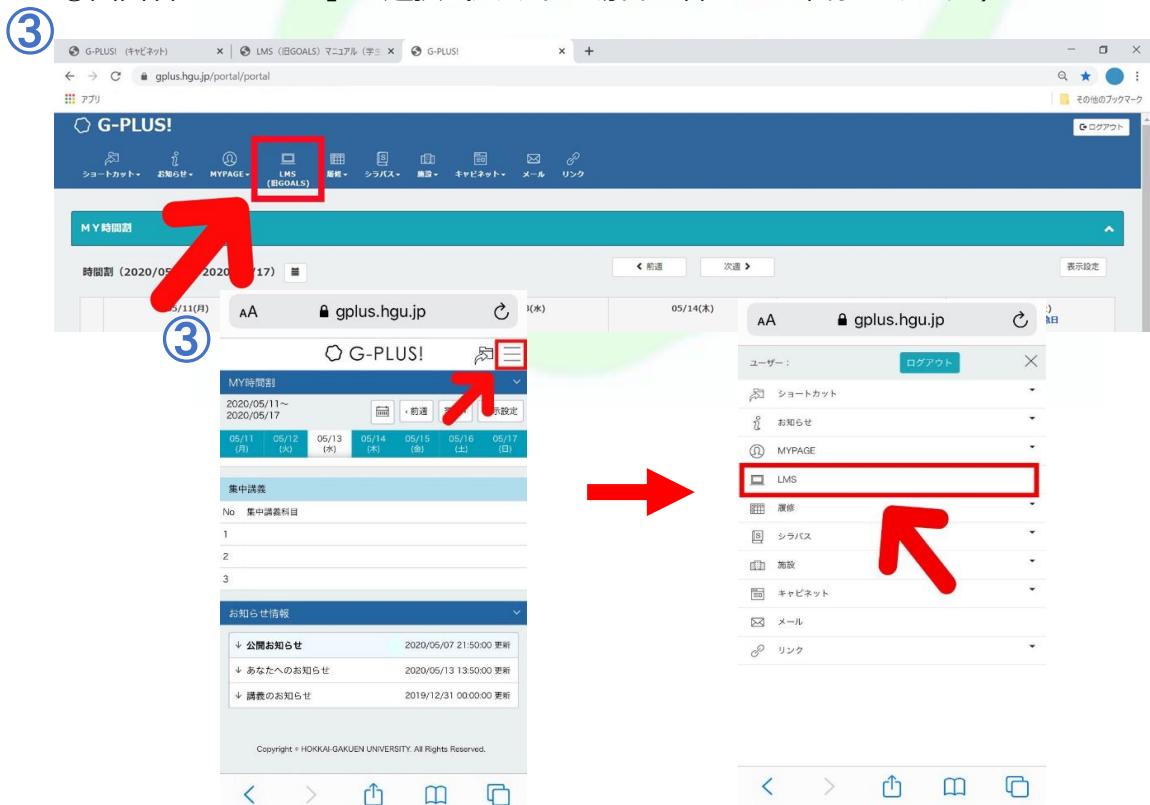
## ◎使い方

- ・講義で使用する教材、課題をダウンロードする
- ・課題を提出する
- ・小テストを受ける

例えば、教員が「前もって資料を印刷してください。」とアナウンスしたときは、LMSの各コースのコンテンツから資料入手できます！

### ・開き方 (G-PLUS! から開く)

- ①G-PLUS! (<https://gplus.hgu.jp/portal/login>) にログイン
- ②ユーザーIDとパスワードを入力 (学校から配られたパスワード)
- ③画面右上の「LMS」を選択 (スマホの場合は右上の三本線のマーク)



④ 「LMS」が開けました。

④

The screenshot shows the manaba LMS homepage. At the top, there are navigation links: マイページ, コース, ポートフォリオ, ライブチャット, メモ一覧, English, and a sign-in button. Below the header, there's a green banner for 'お知らせ' (Notice) dated 2022-02-28, which links to '旧LMSの利用について'. A 'コース一覧' (Course List) section follows, with tabs for サムネイル, リスト, 曜日, and dropdown menus for 現在のコース and すべての年度. A message states '所属しているコースはありません'. To the right, there's a '課題' (Assignment) section with '未提出課題' (Unsubmitted assignments) and '提出記録' (Submission history), both with links to '未提出課題一覧' and 'すべて表示'. A note about the '旧スマートフォン版' (Old smartphone version) is also present. The footer includes copyright information (manaba 2.971, Copyright © 2013 Asahi Net, Inc. All Rights Reserved.), a manual link, and a Powered by manaba logo.

manaba 2.971  
Copyright © 2013 Asahi Net, Inc. All Rights Reserved. [マニュアル](#)

Powered by manaba

A mobile phone screen displaying the manaba LMS homepage. The URL is hgu.manaba.jp. The interface is simplified for mobile devices, with large icons for 'お知らせ', 'コース一覧', 'ポートフォリオ', and '課題'. A '提出記録' (Submission history) section is also visible. The 'お知らせ' section contains the same notice about the old smartphone version as the desktop version.

## ◎ LMSを利用する際の注意点

新しい課題が出るので、毎日LMSはチェックしよう。

課題の締め切り日を守らないと、課題が提出できなくなってしまうので気をつけよう。

### 先輩アドバイス



課題の配布にはLMS以外にも様々なものがあるけど、  
まずはこの基本をおさえておこう！

## ◎ 【重要事項】の確認方法

先生の連絡先や、講義の形態、成績評価の仕方などの重要な情報は、LMSの「コンテンツ」にある、【重要事項】に掲載されています！最初の授業日の前に、1度確認しておきましょう！

### ・PCの場合

心理学概論 I

コース設定

小テスト アンケート レポート プロジェクト 成績

掲示板 コースコンテンツ

個別指導(コレクション) 出席 提出記録 コースメンバーリスト

コースニュース

重要事項を追加しました 2022-03-24

コースニュース追加

スレッド (更新順)

授業に関する質問について (掲示板を利用...) 2022-03-24

スレッド作成

コースニュース管理 コースニュース一覧

スレッド一覧

コンテンツ (更新順)

1回目 イントロダ... 2022-03-25 14:14

【重要事項】 2022-03-24 13:54

コンテンツ作成

» コンテンツ一覧

ここをチェック！

### ・スマホの場合

スレッド (更新順)

スレッドはありません。

スレッド作成

コンテンツ (更新順)

教材 2022-04-14 23:22

重要事項①4月11日 授業形態について 2022-04-11 19:27

【重要事項】 2022-04-11 12:08

ここをチェック！

» コンテンツ

ここをチェック！

### 先輩アドバイス



自己登録をしたら、まずは【重要事項】をチェックしよう！

## ◎ 「manaba 出席」の使用方法

### ・PCの場合

①

① ポートフォリオにコレクションが追加されました。

お知らせ

2022-04-07 【学生向け】LMS出席システムについて

2022-04-04 【学生向け】LMSの注意点

コース一覧

月 火 水 木 金 土

1					コンピュータ科学 ★★★	
2	行政法 II ★★★					
3	国際法 ★★★		日本政治史 ★★★			

コードで出席

②

出席コードを  
入力してください

出席コード

教員から案内された  
出席コードを入力する

確認する

①マイページ右上にある【出席】をクリック

②【出席コード】に教員から案内された出席コードを入力

③間違いがなければ対象の講義が表示されるので、【確認する】をクリック

間違っていなければクリック！

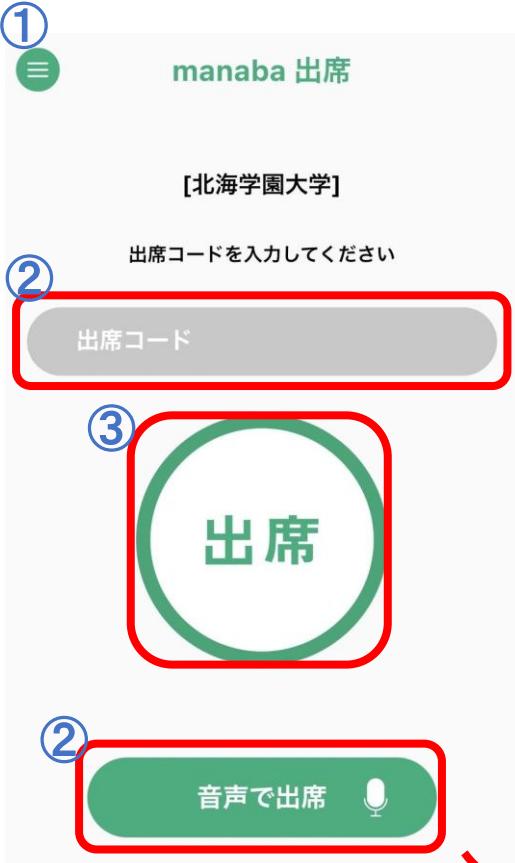
③

## ・スマホの場合

### ○コード出席

- ① 「manaba 出席」アプリを開く  
※初回は大学番号 **【38126】** の入力が必要になります。

- ② [出席コード] に教員から案内された出席コードを入力
- ③ 間違いがなければ対象の講義が表示されるので、[出席] をタップ



### ○音出席

- ① 「manaba 出席」アプリを開く
- ② [音声で出席] をタップ
- ③ 画面が切り替わったら、教員が出席音（非可聴音）を再生するのを待つ



- ・「manaba 出席」を開くには…

- ① アプリをインストール  
【アプリ検索ワード : manaba 出席 など】

- ② インストール後、「manaba 出席」のアプリをタップ

- ③ manaba 出席管理オプション規約・manaba 出席管理オプション プライバシーポリシーを確認し【規約に合意する】をタップ



## ◎リマインダー機能の使い方

LMS上の、コースニュース（お知らせ）や課題の公開をメールで通知する機能です。

### ・設定方法

①画面右上のメニューから[設定]を選択

②[リマインダ設定]を選択

③受信先のメールアドレスおよび受信する情報の種類を指定し、一番下の[保存]をクリックする。 [保存して、テストメールを送信]をクリックすると、2・3分後に指定したメールアドレスに確認用メールが届きます。

※ 担当教員が[リマインダ通知を発信しない]設定を行った教材等については、通知メールは届きません。全てのニュース・課題が通知されるわけではないので、気をつけましょう！

### ・スマホ版の設定方法



### ・パソコン版の設定方法



リマインダ機能を使うことで、先生からの情報を見逃しづらくなるよ！

HGU  
SOS

# 9. 学内メールアドレスとは

入学時に配布される、末尾が@hgu.jpのメールアドレスのことです。

例) 1234567s@hgu.jp (この場合、学生番号が1234567で名前のイニシャルがS)

先生や事務室とのやりとりに、主にこの学内メールアドレスを使用します！

## ◎主な役割

- 教員や事務室へのメール連絡

## 先輩アドバイス



就活や社会に出ても使うことが多いメール！  
今のうちに使い方をマスターしておこう！

## ◎使い方

### ・ G-PLUS! からログインする方法

①G-PLUS! (<https://gplus.hgu.jp/portal/login>) にログイン

②メニュー画面から[メール]を選択

This screenshot shows the G-PLUS! portal login screen. At the top right, there is a user icon and a 'ログイン' button. Below the header, there's a 'MY時間割' section showing a weekly schedule from May 11 to May 17, 2020. A large red arrow points to the three-dot menu icon located at the top right of the main content area.

This screenshot shows the G-PLUS! menu screen after logging in. The menu is on the right side of the screen, with various options like 'ショートカット', 'お知らせ', 'MYPAGE', 'LMS', '履修', 'シラバス', '施設', 'キャビネット', and 'リンク'. A large red arrow points to the 'メール' option, which is highlighted with a red border.

## ・Googleからログインする方法

- ①ブラウザ（SafariやGoogle Chromeなど）からGoogleを開く
- ②右上のアイコン画像をタップ



①・②

Google offered in: 日本語

- ③他のアカウントでログインしている場合は[Add account/アカウントの追加]を選択
- ④学内メールアドレスを入力し[次へ]を選択

③

④

- ⑤G-PLUS!のログイン画面が開くので、  
ログインする。



⑤

※Gmailアプリからも同様にログインすることができます！

## ◎メールを見る

- ①受信トレイ左上の三本線をタップ
- ②メニュー画面が表示されるので目的に応じて表示させる

大学からのメールは主に**受信トレイ**に入りますが、

稀に**迷惑メール**に入っていることもあるのでよく確認しましょう！

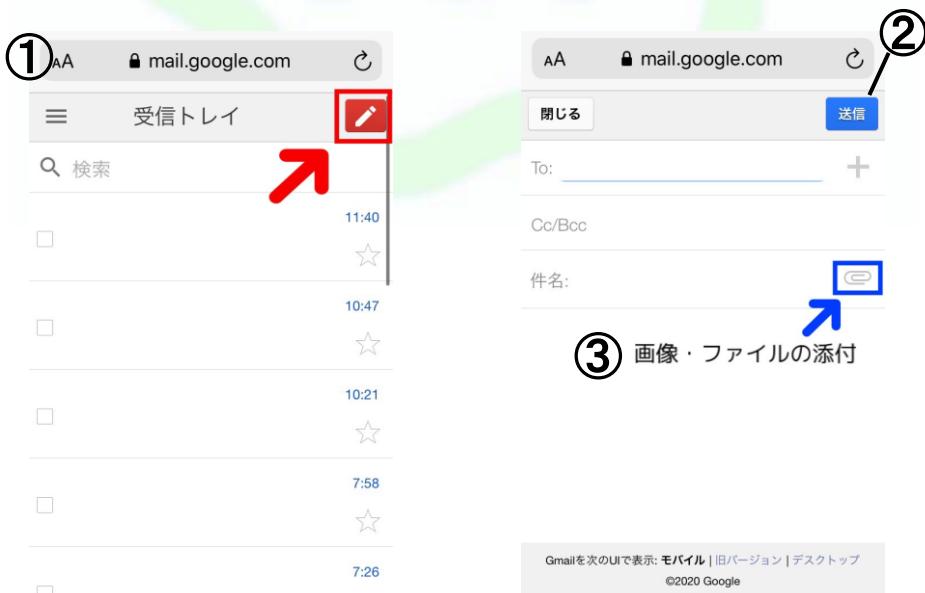


- ・受信トレイ：受信したメール全て
- ・スター付き：受信トレイで★印をつけたメールのみ表示
- ・送信済みメール：送信したメール全て
- ・下書き：書いている途中のメール
- ・重要：送信頻度などから自動的に重要と判断されたメール
- ・すべてのメール：受信/送信したもの全て
- ・ゴミ箱：受信トレイからゴミ箱に移動させたメール。30日経過すると削除されます。
- ・迷惑メール：なりすましなど、危険と判断されたメール。

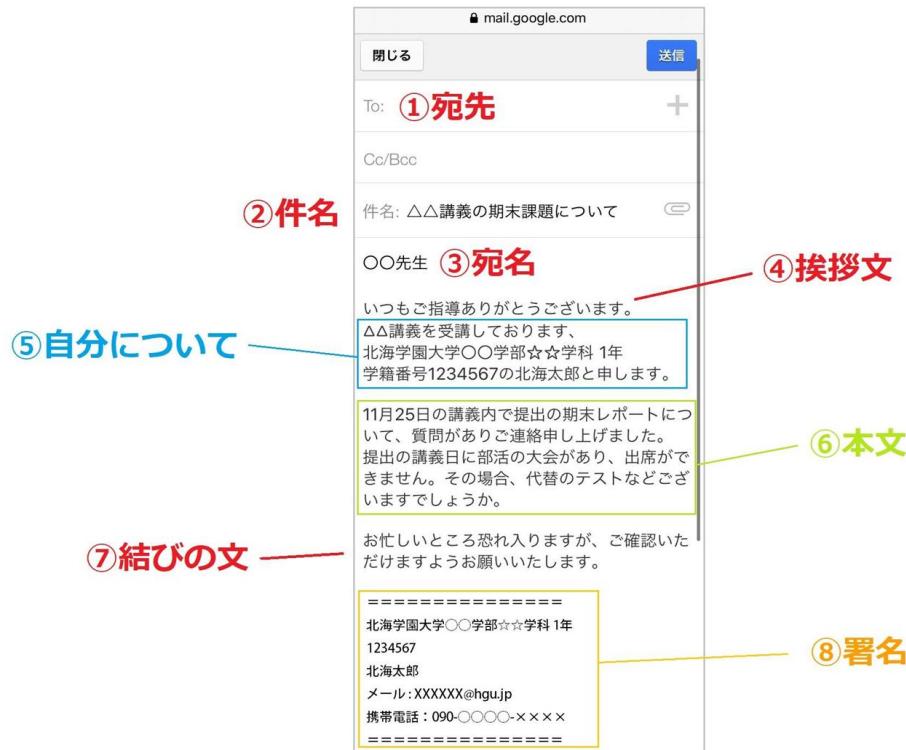
※安全なメールでも自動的に振り分けられてしまうことがあるので注意！

## ◎メールを書いて送る

- ①受信トレイ右上の赤い鉛筆アイコンを選択
- ②内容を打ち込んで、右上の青い送信アイコンで送る
- ③資料を添付する際は、件名の横のクリップマークをタップ



## ◎メールのマナー



<b>①宛先</b>	送信先のアドレスを入力しましょう。
<b>②件名</b>	メールの要件がひと目でわかるように、簡潔かつ具体的に。 件名がないと迷惑メールだと思われてしまいます。
<b>③宛名</b>	メール本文の最初には、相手の名前を書きます。 学生が教員に送る場合は、「〇〇先生」という書き方が一般的です。
<b>④挨拶文</b>	宛名のあとは一行空けてから、挨拶文を一文入れます。
<b>⑤自分について</b>	自分が誰なのかを明示しましょう。 該当講義・大学・学部学科・学年・学生番号などを書くと良いです。
<b>⑥本文</b>	改行をして、メールの本文に入ります。
<b>⑦結びの文</b>	最後にメールの締めとして、一文を入れます。 対応してもらうことへの感謝やお詫びの気持ちを込めて締めるのが一般的です。
<b>⑧署名</b>	最後に署名と連絡先を入れます。本文で名乗っていても、必ず最後にも入れましょう。 設定で登録をしておけば、自動で署名が記載されるため便利です。 署名の設定方法の動画→ <a href="https://onl.bz/ciS8znZ">https://onl.bz/ciS8znZ</a>

# 10. Google Suite (Google meet/classroom) とは？

オンライン講義やリモート講義の際に、Googleのサービスを用いて行われることがあります。ここでは本学で使われることの多いGoogle関連機能の基本的な特徴や、操作方法などを説明します！

## ◎北海学園で多く用いられるGoogleサービスの機能

- ・ Gmail (google mail)
- ・ Google meet
- ・ Google classroom

## ◎Gmail

学園生の皆さんには、学園から新しく学生用のGoogleアカウントをもらったと思いますが、大学内で私用ではなく公用に使うメールの場合は、そのGoogleアカウントで入ります。大学で用いるGmailは、G-PLUS! からもGmailアプリからもログインすることができます。  
→P34 学内メールアドレスとは？を参照

## ◎Google meet

Google meetとは、いわゆるリモート（遠隔）で映像や音声を伝達させるサービスです。これを用いて講義や動画の配信を視聴することができます。

### ・スマートフォンアプリから使用する方法



Meet

ログイン

こちらのQRコードから  
アプリをインストールす  
る

大学支給のGoogleア  
カウントでログインす  
る

× 会議コードの入力

会議コードまたはニックネーム

固定表示

会議に参加

講義ごとに指定され  
る会議コードを入力す  
る

## ・ブラウザ上で使用する方法

パソコンからは右の URL ヘアクセスをしてください。 <https://meet.google.com/>

### 講義への参加方法（Google meetを起動してから）

1. 「ミーティングに参加または開始」をクリックします。
2. 「ミーティングコードまたはニックネーム」を入力する欄にニックネームを入力します。
3. [ミーティングを開始] ボタンをクリックします。 参加者は専用のURLやダイヤルインの電話番号と PINコードを参照してください。

この手順を踏むことでGoogle meetによって講義を受講できているはずです。

## ◎Google classroom

### ◎解説動画：

<https://youtube.com/playlist?list=PLJ82cdaGegPqBPolTubtsDUGDI2nINVmz>

教員から授業の指示（資料や動画の配布など）を受けることができるサービスです。

## ・スマートフォンで使用する方法



こちらのQRコードからアプリをインストールする

大学支給のGoogleアカウントでログインする

講義ごとに指定されるクラスコードを入力する

## ・ブラウザ上で使用する方法

- ① WebブラウザからGoogleアカウントでログインします。
- ② Googleのアプリから「Classroom」を選択します。
- ③ 学内メールアドレスのアカウントが選択されている状態で「続行」ボタンをクリック。
- ④ 「クラスに参加」ボタンから、共有してもらったクラスコードを入力して参加します。

## ◎Google classroomトラブルシューティング

### ・課題を提出する

1. Google classroom にアクセスします。
2. 該当するクラス [授業] 課題をクリックします。
3. アイテムを追加するには:
  - ・[あなたの課題] の下にある [追加または作成] をクリック [Google ドライブ] 、 [リンク] 、または [ファイル] を選択します。
  - ・添付するファイルを選択するか、リンクの URL を入力して [追加] をクリックします。  
※ 自分がオーナーではないファイルを添付することはできません。
- 4.新しいドキュメントを添付するには:
  - ・[あなたの課題] の下にある [追加または作成] をクリック [ドキュメント] 、 [スライド] 、 [スプレッドシート] 、または [図形描画] を選択します。
  - ・新しいファイルが課題に添付されて開きます。
  - ・ファイルをクリックして情報を入力します。  
※ 複数のファイルを作成、添付できます。
- 5.追加したアイテムの削除には、アイテム名の横の削除アイコンをクリックします。(省略可)
- 6.教師宛てのコメントを追加する場合は、[限定公開のコメント] の下にコメントを入力して投稿アイコンをクリックします。 (省略可)
7. [提出] をクリックして確定します。
8. 課題のステータスが [提出済み] に変わります。

## ・テストの課題を提出する

1. Google classroom にアクセスします。
2. 該当するクラス > [授業] > 課題をクリックします。
3. フォームをクリックして問題に答えます。
4. [送信] [完了としてマーク] をクリックして確定します。  
※他に作業がない場合は、課題のステータスが [提出済み] に変わります。
5. 課題に他の作業が含まれている場合は、[課題を開く] をクリックします。 (省略可)

## ・自分に割り当てられたドキュメントがある課題を提出する

自分の名前がタイトルになっているドキュメントが添付されている場合は、その自分専用のファイルを開いて内容を確認し、編集します。

※ファイルで作業している間、[提出] をクリックする前でも教師は取り組み状況を確認できます。

1. Google classroom にアクセスします。
2. 該当するクラス > [授業] > 課題をクリックします。
3. 割り当てられたファイルを開くには、自分の名前が付いたサムネイルをクリックします。
4. 作業を完成させます。
5. 次のいずれかを行います。
  - ・ドキュメントで [提出] をクリックして確定します。
  - ・Classroom の課題で [提出] をクリックして確定します。
6. 課題のステータスが [提出済み] に変わります。

## ・課題に完了マークを付ける

**重要:** 期限を過ぎてから提出した課題や完了マークを付けた課題はすべて、遅延として記録されます。これには、期限の前に提出した課題を再提出する場合も含まれます。

1. Google classroom にアクセスします。
2. 該当するクラス > [授業] > 課題をクリックします。
3. [限定公開のコメント] の下に教師宛てのコメントを追加、投稿アイコンをクリックします。  
(省略可)
4. [完了としてマーク] をクリックして確定します。課題のステータスが [提出済み] に変わります。

## ・課題の提出を取り消す

1. Google classroom にアクセスします。
2. 該当するクラス > [授業] > 課題をクリックします。
3. [提出を取り消し] をクリックして確定します。

※課題の提出が取り消されるため、期限までに忘れずに再提出してください。

## ・期限を過ぎた課題や未提出の課題がないか確認する

教員は担当クラスに対して、提出期限を過ぎた課題に関するポリシーを設定しますが、Classroom によって期限を過ぎた課題の提出が阻止されるわけではありません。

教師が課題を出題すると、課題に [割り当て済み] のマークが付きます。期限までに提出しなかった場合、期限になった時点でその課題に [未提出] または [期限後の完了] のマークが付きます。例えば、課題の期限が午前9時の場合は、8時59分までに提出する必要があります。午前9時に提出すると遅延とみなされます。

1. Google classroom にアクセスします。
2. クラスカードで、あなたの課題アイコンをクリックします。
3. 各項目の右側に、以下の課題のステータスが表示されます。
  - ・割り当て済み - 教師から出題された課題です。期限を確認してください。
  - ・提出済み - 期限までに提出した課題です。
  - ・採点済み - 教師が採点して返却した課題です。自分の成績を確認できます。
  - ・返却済み - 教師が採点せずに返却した課題です。チェックマークが表示されます。
  - ・未提出 - 提出しなかった課題です。
  - ・遅れて提出済み - 期限を過ぎてから提出した課題です。
4. 詳細を確認するには、項目をクリックして展開 [詳細を表示] をクリックします。(省略可)

## 先輩アドバイス



Google classroomなどはこまめにチェックするようにし、課題等のやり忘れないようにしましょう！

## 11. Microsoft Office (Word・Excel・PowerPoint)

Microsoft Officeとは、ワープロソフトの「Word」や表計算ソフトの「Excel」をはじめとしたオフィスソフトに分類される複数のアプリケーションです。

大学に在籍している間、「Microsoft 365」を無償で利用することができます。

### 利用できる主なサービス

- ◆Officeアプリケーション ⇒Word、Excel、PowerPointなど
- ◆OneDrive ⇒保存容量1TBのクラウドストレージ
- ◆Microsoft Teams ⇒チャット、ビデオ通話、オンライン会議など
- ◆その他、Microsoft 365の各種サービス

### 利用対象者

本学に在籍する学部生、大学院生、研究生、科目等履修生、特別聴講学生、法務研究員

### 利用終了日

卒業・退学・除籍により在籍が終了するまで

※卒業等に伴い、データがすべて削除されますので注意してください。

詳細はLMSの「学内ネットワーク利用関連コンテンツ」>「Microsoft 365の利用手順」を確認してください。

## ◎主なサービス

### Microsoft Office (**Word** · **Excel** · **PowerPoint**)

	機能	大学で使う機会	拡張子
Word	文書作成	レポートの作成	.docx または .doc
Excel	表計算	表計算課題の作成	.xlsx または .xls
PowerPoint	プレゼンテーション	プレゼン資料の作成 講義スライドの閲覧	.pptx または .ppt

## ◎Wordの使い方

### ウェブサイト紹介

- ・初級（起動・フォント・段落・スタイル・編集・ファイル・表示）

#### Wordの基本操作(初級)

- ・中級（挿入・デザイン・レイアウト・ステータスバー）

#### Wordの基本操作(中級)

- ・上級（参考資料・差し込み文書・校閲・開発・グラフ・計算式）

#### Wordの基本操作(上級)

### YouTube紹介

- ・Wordの使い方・初心者入門講座

#### Wordの使い方・初心者入門講座

- ・Wordの使い方・中級編

#### Wordの使い方・中級編

## ◎ Excelの使い方

### ウェブサイト紹介

- ・入門（起動・ホーム・ページレイアウト・表示・ファイル・セルの結合・行と列）

<https://onl.bz/hEikW9Z>

- ・初級（計算式の設定・表の作成・参照方式・関数・グラフ作成・印刷など）

<http://mt-soft.sakura.ne.jp/mt/archives/200/210excel/211excel/index.html>

- ・中級（LOOKUP関数・条件式・表示形式・入力規則・データベースなど）

<http://mt-soft.sakura.ne.jp/mt/archives/200/210excel/212excel/index.html>

### YouTube紹介

- ・Excelの使い方・初心者入門講座

<https://onl.bz/sXP5Rnk>

- ・Excelの使い方・脱初心者講座（関数編）

<https://onl.bz/wHtqDAD>

- ・Excelの使い方・脱初心者講座（機能編）

<https://onl.bz/m4XW4Eg>

## ◎ PowerPointの使い方

### ウェブサイト紹介

- ・起動から発表まで

<https://onl.bz/2p5c96W>

### YouTube紹介

- ・PowerPointの使い方・初心者入門講座

<https://onl.bz/MChtrsu>

- ・PowerPointの使い方・脱初心者講座

<https://onl.bz/75zxdhW>

## ・よくある質問

### Q. PDFに変換したい

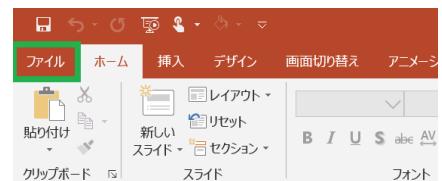
①上のメニューの[ファイル]タブの緑線で囲まれた部分を使用。

②[エクスポート]を押す。

③[PDF/XPSの作成]ボタンを押す。

④[PDFまたはXPS形式で発行]ダイアログが表示

されるので「デスクトップ」へ保存。



### 先輩アドバイス



PDF化して提出することが多いから手順を覚えよう！

# 12. YouTube

オンライン授業が始まり、YouTubeで配信される講義もあります。でもいざ見ようと思ったら、「なぜか動画が見られない！？」なんてことはありませんか？

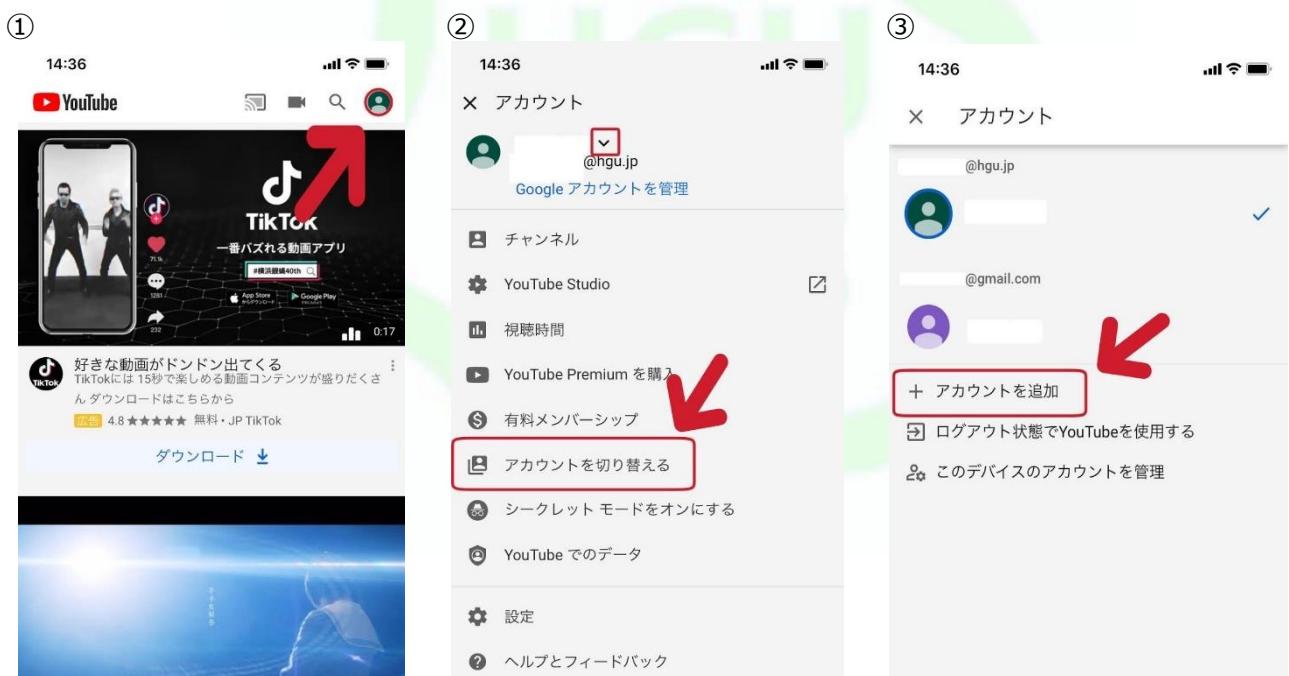
ここではその対処法について見てきましょう！！

## ◎対処法1 大学のアカウントでログイン

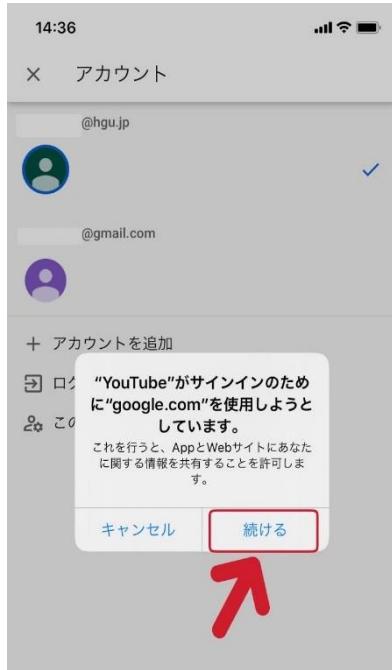
YouTube講義がみられない原因No.1は、大学のアカウントでログインしていないことです。

→大学のアカウント（例：1111111a@hgu.jp）でログインする必要があります！

ログインは次の手順に沿って行って見てください！



④



⑤



⑥



## ◎対処法2 動画のURLから飛ぶ

対処法①では「非公開」動画を見る方法をお伝えしましたが、実は先生方が配信する方法として「限定公開」というものもあります。「限定公開」で配信された講義を見る方法は簡単です！！

→担当教員からLMSや学内メールで伝えられたURLをクリックするだけ！

### 先輩アドバイス



YouTube講義が見られないときは、まず大学アカウントでのログインを確認！

## ◎それでも動画が見られない場合は…？

上記の方法で試しても見られない場合は、以下の問題が考えられます。

- ①PC、スマホ、タブレットなど端末の問題
- ②通信環境が悪い
- ③アプリのアップデートをしていない

それぞれの対処法について簡単に見ていきましょう。

### ①PC、スマホ、タブレットなど端末の問題

⇒再起動をおこなう

※その時利用しているデータや資料の保存を忘れずに！

### ②通信環境が悪い

⇒速度制限などがかかっていると動画が見られることや、動きが重くなることがあります。

端末がWi-Fiに接続されているか確認してみましょう！

自宅のWi-Fi環境が整っていない場合は、大学のコンピューター実習室での視聴をおすすめします。

### ③アプリのアップデートをしていない

⇒YouTubeのアプリをアップデートしていないと、新しい機能や不具合の修正等が対応されず、不具合が生じる場合があります。

iPhoneであればApp storeから、AndroidであればPlay storeからアップデートしましょう。

それでも動画が見られない場合は、YouTubeアプリを再ダウンロードしてみましょう。

## 先輩アドバイス



慣れないオンライン授業で不安はたくさんあると思いますが、対面で先生や友達に会えることを楽しみに頑張って乗り越えよう！！

# 13. Zoom

Zoomは、PCやスマホを使ってオンラインで会議やセミナーを行えるアプリです！

## ◎解説動画

<https://onl.bz/LdsKKw7>



オフライン会議



オンライン会議

## ◎インストール方法



Android



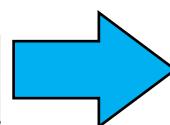
iPhone



PC(ミーティング用を選択)  
[https://zoom.us/download#client\\_4meeting](https://zoom.us/download#client_4meeting)

## ◎Zoomへのサインインの方法

①「Zoom」と検索し公式サイトへアクセス！  
サイトの右上にある「サインイン」をクリック！



②下部にある「Googleでサインイン」をクリック！



- ③ 「学生番号@hgu.jp」を選択してサインイン完了！  
 ※アカウントが見つからない場合は④に進んでね
- ④ 「学生番号@hgu.jp」を入力して「次へ」  
 パスワードを入力してサインイン完了！



## ◎操作方法

- ・会議(講義)に参加する方法

### 方法その1.

送られてきたURLをクリックして参加（アプリがなくてもURLで参加できます）



## 方法その2.

招待コードとパスワードで参加！（事前にアプリのインストールの必要があります）

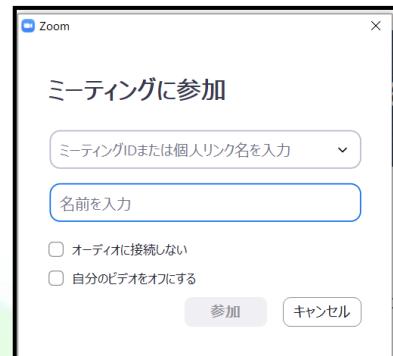
「Zoom」のアプリを起動して

「参加」を選択！



ミーティングID・名前を入力し「参加」を選択！

次にパスワードを入力して完了！



### 先輩アドバイス

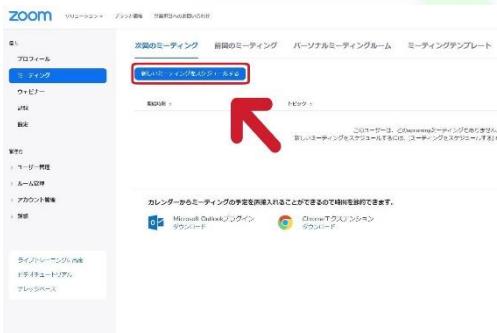
慣れるまではシステムに焦るかもしれないけど、  
落ち着いてオンラインでの交流を楽しんで！



## ◎新たに会議を設定する方法

Zoomアプリにサインインし、

「新しいミーティングを…」選択！



ミーティングの日付や詳細設定を行い

画面下部の「保存」を選択して設定完了！



動画でも解説！  
(1分30秒)



設定後、「招待状をコピーする」からURLをコピーして参加者に送ると親切！

## ◎Zoomの基本機能とよくある質問

- ①マイク・ビデオの“ON”・“OFF”的方法
- ②マイク・ビデオの詳細設定
- ③チャットのやり方
- ④画面共有のやり方
- ⑤会議のレコーディング方法
- ⑥反応（リアクション）の方法

④  
画面を共有ボタンを押すことで、自分の画面をZoomで共有することができます！



①  
マイクボタンとビデオボタンで“ON”・“OFF”的設定できます！

②  
作動しなかったり、詳細設定をしたい時は、ボタンの右にある「^」を押して設定して下さい！

③  
チャットボタンを押すことで、Zoom内でチャットを行うことが出来ます！送り先は「全体」も「個人」も両方可能です。

⑤  
レコーディングボタンを押すことで通話内容を録画できます！Zoomの無料会員ではPCへの直接保存だけですが、有料会員はクラウド上に動画を保存できることが出来ます。

Q. 途中でZoomが時間切れになって会議が終了てしまいます。

⇒無料会員がホストとして会議を設定する場合は1回の会議時間は40分という制限があり、有料会員になることで制限はなくなります。無料会員でも、新たに会議を設定することで何度も会議を行うことが出来ます！

Q. ビデオOFFにした時の画像の変更方法と名前の変更方法が分かりません。

⇒Zoom会議内の下部にある「参加者」ボタンを押して、自分のアカウントを選択すると詳細決定ができるので、そこから変更可能です！

Q. 通信が重くて力クカクしてしまいます。

⇒通信回線の問題で、配信にラグなどが発生する場合があります。回線自体の改善をするのが確実ですが、対処法の1つとして、自身のカメラを“OFF”にすることで改善される可能性があります。

# 14. 通信環境について

## ◎ Wi-Fi

### WIFI 学内Wi-Fiについて

個人で所有するデバイス（PCやスマートフォン）を学内ネットワークに接続利用することができます。

利用する時は、LMSの「学内ネットワーク利用関連コンテンツ」>「個人持込デバイス（情報端末）の利用手順（希望者のみ）」を必ず確認してください。

## ◎ 繋がりにくいとき

### ・なぜ？

Wi-Fiなら、建物や時間帯か、端末（もしくはルーター）の問題

LTEなら、通信制限か場所の問題、または携帯会社のネットワーク障害

### ・対処方法

#### — Wi-Fi —

建物が原因なら部屋のドアを開けたり、ルーターの前に行く（ダメなら他の理由）

時間帯はずらせば繋がる（早朝か夜間）

端末の場合は一度Wi-Fiの接続設定を消す（再起動とかも○）

ルーターも再起動か初期化がおすすめ（親や管理会社に確認してから）

### ・やり方

Googleで検索して出てきた記事を上から順に読もう！

このとき、なるべく飛ばさずに読むことを勧めます！

世の中の分からないうことは大体これで分かります！

検索予測も参考にすると良いでしょう◎

例1 「au ネット 繋がらない」

例2 「ルーター 初期化 やり方」

例3 「大学 履修登録 ○○」



## 先輩アドバイス



友達でも知らないことを先輩たちは知っているから、聞くだけただだから聞いてみる！その少しの勇気が大事！

# 15. 頻度の高い相談内容

## ◎オンライン授業の種類が分からない

- ・オンデマンド授業…「動画（音声）配信+資料配布」と「動画（音声）配信のみ」、「資料配布のみ」の3つが基本的にあります。
- ・リアルタイム授業…「Zoom」や「Google Meet」、「Teams」などを利用して行われます。

## ◎Google meetで行う講義のログイン方法が分からない

→P38 「Google suiteとは」 ページ参照

## ◎先生に相談する方法が分からない

→教科担当教員に直接相談する必要があります。

→P63 「教員への連絡のとり方」 ページ

## ◎大学用メールアドレスのパスワードを忘れてしまった

→コンピュータ実習室A(豊平キャンパス5号館3階)で、パスワードの再発行をしてもらう必要があります。

## ◎Google meetで講義を受けたいが学内メールでログインすることが出来ない

→ドメインの綴りを間違っていないか確認してください。 (×@hgu.com→○@hgu.jp)

→P38 「Google meet」 ページ参照

## ◎講義に関する連絡が来ないが、どこを見たらいいか分からない

①LMSのコース一覧から該当科目を選択し、「コースニュース」を確認してください。

②G-PLUS!の下側に掲載されている「お知らせ情報」一覧を確認してください。

③学内メールアドレスの受信フォルダにメールが来ていないか確認してください。

## ◎自己登録とは

→自己登録は、授業の連絡や講義資料を確認できるようにするためにLMS上で行う操作です。  
→P9 「自己登録」 ページ参照

## ◎履修登録とは

→履修登録は、今年度自分が履修する科目を、大学が指定した「履修登録期間」にG-PLUS!を使って大学に届け出ることです。必ず、G-PLUS!上で申請してください。  
→P14 「履修登録」 ページ参照

## ◎事前申込科目について

→一般教育科目では、「語学科目、体育実技、コンピュータ科学」、「事前申し込み科目」、「抽選科目（多人数による履修制限）」の3つがあります。  
専門科目の事前申込に関しては、各学部の学修ガイドを参照してください。

## ◎抽選科目について

→抽選科目の情報は、申込用のLMSコースがありますので、LMSにて申請を行ってください。

## ◎履修について相談したいことがある

→所属する学部の事務室に直接相談する必要があります。  
→P64 「大学事務室への連絡のとり方」 ページ参照

## ◎教科書の購入方法が分からない

→新入生は特設サイトから、在校生はG'booKs（大学生協）から購入できます。  
購入のタイミングについては、初回授業での担当教員からの指示に従ってください。  
1年生向け教科書注文サイト：<https://kyoukasho.univ.coop/hokkai/html/>

## ◎奨学金について

→学生部（文化棟1階）に問い合わせましょう。  
奨学金は、成績が悪いと停止となる可能性があるので、勉強をおろそかにしないことが大切です。  
奨学金について：<https://www.hgu.jp/campuslife/scholarship.html>

## ◎YouTubeで講義動画を視聴したいが、観ることが出来ない。

→北海学園大学から支給されているアカウントでログインして視聴する必要があります。

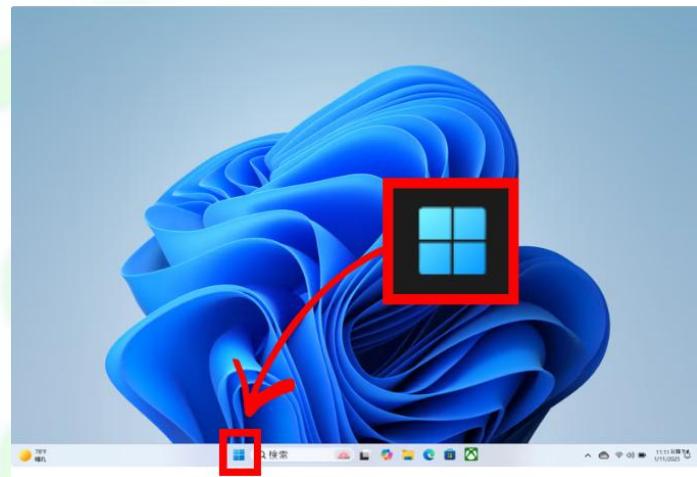
→P47 「YouTube」 ページ参照

## ◎ZoomやGoogle meet利用時にマイクが利用できない。

→下記の手順に従って、マイクの設定を変更してください。

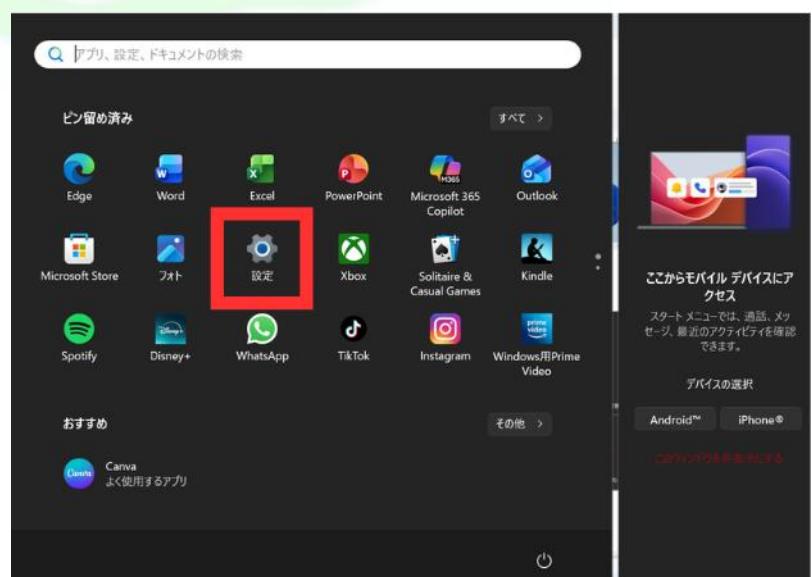
### Windows パソコン

- タスクバー左のWindowsマークをクリックする



- 「設定」を選択

※パソコンによっては歯車マークをクリックして下さい



③ ホームから「プライバシーとセキュリティ」を選択し、「マイク」の項目を選択する



④ 「アプリにマイクへのアクセスを許可する」の項目で「オン」にする。



## Mac パソコン

※ 下のよつなマークをクリック

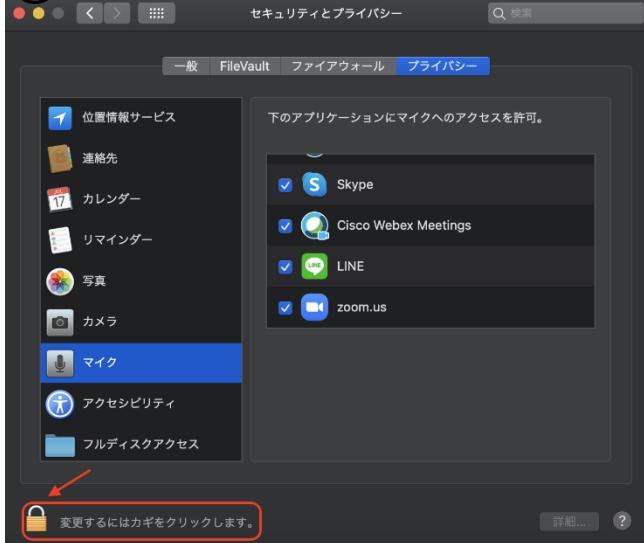
② 「セキュリティとプライバシー」を選択



③「カギ」マークを選択



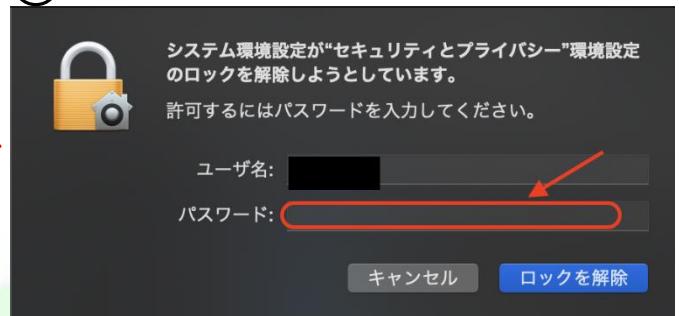
③



④パスワード入力

※パソコンを起動する時に入力するものと同様。正しく入力するとカギが開く。

④



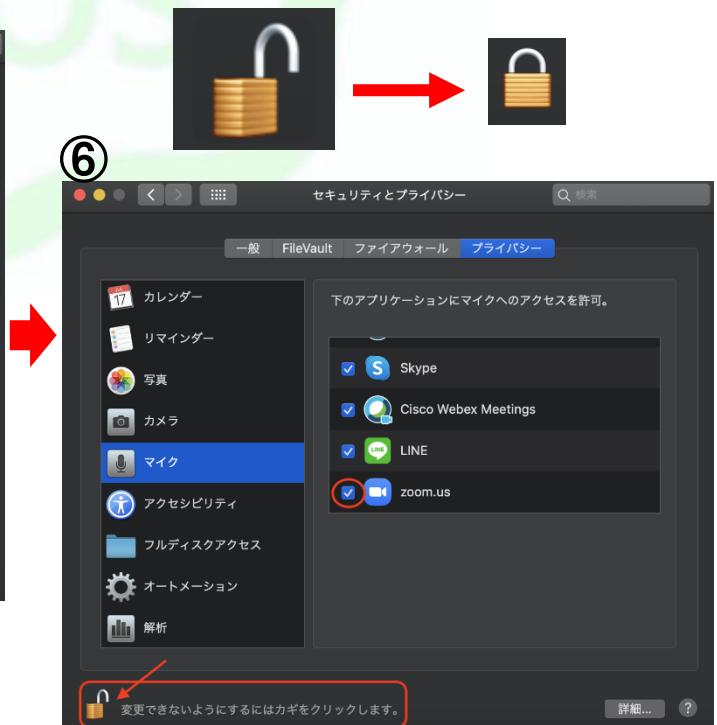
⑤チェックボックスをクリックして  
チェックを入れる

⑤



⑥「カギ」マークをクリックして閉じる  
しっかりと閉じられたらカギが閉まる

⑥



# iPhone

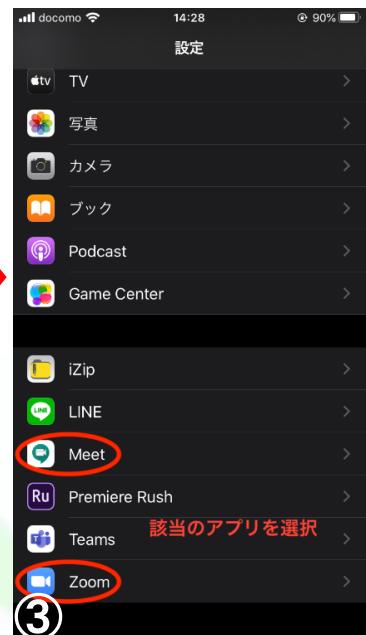
① 「設定」をタップ



② 下にスクロールする



③ マイクが使えないアプリを選択  
(例: Zoom、Meet)



④ 「マイク」のボタンをタップ



⑤ 「マイク」のところが緑色になればOK！



## ①「設定」アプリをタップ



設定アプリが見当たらない人は、画面上から下へスワイプして、歯車をタップ



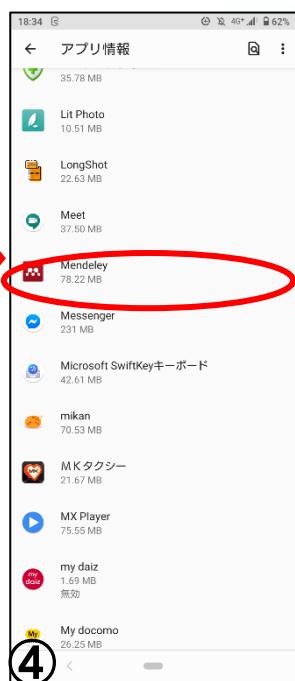
## ②アプリと通知 (あるいはアプリ)を選択



③「XX個のアプリを全て表示」をタップ  
(この表示が出なかつたら④へ)



## ④マイク(やカメラ)が使えないアプリを選択 (例: Zoom, Meet)



## ⑤マイクをタップ



⑥「許可する」をタップし、「許可する」のほうに色が変わればOK。矢印で戻りましょう  
(カメラも同様にして変更できます)



## 先輩アドバイス



「聞くは一時の恥、聞かぬは一生の恥」ググってもわからなかつたら、  
素直に助けを求めよう！それがあなたを一步成長させるよ！

# 16. 困ったときの相談方法

## ◎教員への連絡のとり方

オンライン授業を受けていると、課題の提出方法や、授業内容など解らないことがあると思います！ LMSに記載されている連絡先にメールアドレスがあれば、そこに学内メールから送信するか、下の学部のリンクから先生へのメール連絡のページが表示されるのでそこからメールを送信してください。

(メールアドレスを知っている場合は、学内メールから送信しても大丈夫です)

大学生になってから初めてメールを書く人もいるかもしれません！書き方にはマナーがあります。社会人になっても、役立つことなので是非メールの書き方をマスターしましょう！  
→P37「メールのマナー」や、下の例を参考にしてメールを書いてみてください。

↓メール例

=====

件名：実験心理学11月4日の講義についての質問です

(本文)

鈴木 先生

お忙しいところ失礼いたします。

人文学部心理学科2年の北海太郎(学生番号〇〇〇〇)です。

11月4日の『実験心理学』の講義について3点ほど質問をさせてください。

1. 実験を行った後の検証ですが、相関分析以外の手法も使うべきでしょうか？

2. 被験者の数はどの程度であれば信頼できるデータとなるのでしょうか？

3. 今回の実験に関連して、何か参考文献はあるでしょうか？

11月4日の講義は非常に興味深いものでした。

お忙しいところ誠に恐縮ですが、ご返信をいただけますと幸いです。

何卒よろしくお願ひいたします。

〇年〇組

人文学部心理学科

北海太郎

学生番号：〇〇〇

(念のためにここに自分のメールアドレスを入れても良いでしょう)

=====

## ◎学部別連絡先一覧

経済学部

<https://econ.hgu.jp/teaching-staff/mailform.php>

経営学部

<https://ba.hgu.jp/teaching-staff/mailform.php>

法学部

<https://law.hgu.jp/teaching-staff/mailform.php>

人文学部

<https://human.hgu.jp/teaching-staff/mailform.php>

工学部

<https://eng.hgu.jp/teaching-staff.html>

※非常勤講師のメールアドレスの記載はありません

## ◎大学事務室への連絡のとり方

☆大学 HP トップ>メニュー「学生生活」>サポート体制>相談・支援依頼窓口

<https://www.hgu.jp/campuslife/consultation/>

☆学修相談(上記「相談・支援依頼窓口」にも掲載されていますが、各学部の相談は以下の通り)

- ・経済学部：[kyomu-za@hgu.jp](mailto:kyomu-za@hgu.jp)（経済学部事務室）
- ・経営学部：[kyomu-ei@hgu.jp](mailto:kyomu-ei@hgu.jp)（経営学部事務室）
- ・法学部：[recht@hgu.jp](mailto:recht@hgu.jp)（法学部事務室）
- ・人文学部：[jinbun@hgu.jp](mailto:jinbun@hgu.jp)（人文学部事務室）
- ・工学部：[kyomu-ko@hgu.jp](mailto:kyomu-ko@hgu.jp)（工学部事務室）
- ・教職課程など各課程・工学部1年次：[kyotsu@hgu.jp](mailto:kyotsu@hgu.jp)

☆キャリア相談：011-841-1161(代表) （電話をかけ「キャリア支援センター」につないでもらう）

## ◎こころの相談窓口への連絡のとり方

大学では学生の皆さん@studentの学生生活の充実のために、学生相談カウンセラーによる「こころの相談」を行っています。

例えば、

- ・人間関係に疲れた…・何もかもつまらなくなってしまった…
- ・自分のことがよくわからない…・将来について不安なことがある…
- ・孤独感が強くなってしまった……のように悩んでしまったときはこころの相談窓口を利用してみるのも1つの手です!

### 【こころの相談の申し込み・予約方法】

#### 1. 学生カウンセリング室に来室して申し込む場合

- ・豊平校舎1号館2Fの学生カウンセリング室(面談室A)に直接お越しください。
- ・山鼻校舎で申込を希望する場合は、山鼻校舎2号館2Fの医務室へお越しください。
- ・スタッフが不在の場合は、下記のGoogleフォームまたはメールでご連絡ください。
- ・学生カウンセリング室（豊平）、山鼻校舎医務室での受付時間は平日10：00～12：40、13：40～17：00です。

#### 2. 電話の場合

- ・学生カウンセリング室までお電話（011-876-9939（内線2124））ください。
- ・受付時間は両キャンパス平日10：00～12：40、13：40～17：00です。

#### 3. WEBの場合

- ・[Google フォーム](#)からアクセスし、項目に沿って回答して送信してください。
- ・保護者の方や、すでにご利用歴のある方は hgukokoro@hgu.jp までメールを送ってください。
- ・その際、学生番号とご氏名、所属学部と学年、折り返し先の電話番号を記載してください。差し支えなければ、簡単に相談内容をお知らせください。

## 【学内の各種相談窓口】

こころの相談に限定されることなく、学内には様々な相談窓口が設けられています。以下のリンク先の大学 HP内の情報を参考にしてください。

[相談・支援依頼窓口 | 学生生活 | 北海学園大学 \(hgu.jp\)](#)

どこに相談していいか分からない時は、ひとまず「学生なんでも相談」窓口をあたってもらうと助けになるかと思います。また、ゼミの先生など話しやすい先生に声かけしてもらって構いません。ひとりで抱え込むことがないようにしてください。

## 【学外の各種相談窓口】

学外においても、様々な相談窓口があります。大学の相談窓口の時間外や急を要する時など、必要に応じて積極的に活用してください。

※記載された情報が更新されている場合があるので、ご利用の際は事前に各相談窓口のHPにて情報をご確認ください。

➤ SNS 相談窓口(厚生労働省)

[SNS相談 | 自殺対策 | 厚生労働省 \(mhlw.go.jp\)](#)

➤ 電話相談窓口(厚生労働省)

[電話相談 | 自殺対策 | 厚生労働省 \(mhlw.go.jp\)](#)

➤ 札幌市:札幌こころのセンター（平日 9：00～17：00）

011-622-0556

（平日 17：00～21：00、土日祝休日 10：00～16：00）

0570-064-556

[こころの相談のご案内／札幌市 \(city.sapporo.jp\)](#)

➤ 生きづらびっと（NPO法人自殺対策センターライフリンク）

[生きづらびっと \(yorisoji-chat.jp\)](#)

➤ こころのほっとチャット（NPO法人東京メンタルヘルス・スクエア）

<https://www.npo-tms.or.jp/service/sns.html>

➤ 札幌市精神科救急情報センター(011-204-6010)

(平日 17：00～翌9：00 土日祝休日 9：00～翌9：00)

→夜間・休日に、精神保健福祉士などの専門家が、本人や家族からの相談を受け付け、必要に応じてオンコール精神科医(電話で待機している精神科医)の助言を仰ぎながら、精神科救急医療が必要かどうかの判断や取り急ぎのアドバイスを行っています。

➤ 北海道：北海道立精神保健福祉センター

<http://www.pref.hokkaido.lg.jp/hf/sfc/>

➤ 北海道いのちの電話（24時間） 011-231-4343

➤性暴力被害者支援センター北海道「SACRACHさくらこ」（NPO法人ゆいネット北海道）

050-3786-0799 または、全国共通ダイヤル #8891

<https://sacrach.jp/>

### 先輩アドバイス



疑問点があれば、必ず先生や大学に連絡しよう！

## ◎アクセシビリティ支援について

北海学園大学では、障害者基本法ならびに障害を理由とする差別の解消の推進に関する法律に則り、障害を抱えていたり特別な支援を必要とする学生のみなさんをサポートするための「アクセシビリティ支援委員会」を設置しています。詳細は、以下のリンク先の大学HP内の情報を参考にしてください。

[学生生活|サポート体制|アクセシビリティ支援|北海学園大学 \(hgu.jp\)](#)

### 1.アクセシビリティ支援とは？

障害を抱えるもしくは特別な支援を必要とする学生のみなさんが学生生活を送る上で社会的障壁を除去するために本学が行う合理的配慮・調整です。

入学前支援から在学中の修学支援、進路支援、大学生活支援、学内施設のバリアフリー化等、多岐に渡る学生生活場面で支援を行っています。

(例)

- ・授業における補聴器の持参使用
- ・座席位置や形状（身体に合わせた持ち込み机や椅子、座布団の使用を含む）の調整
- ・板書・教材支援機器の使用許可やレジュメの配布
- ・教職員からの伝達方法の工夫（例：口頭で伝達する注意事項を文書にして配布）
- ・ノートテイクやPCテイクの提供
- ・グループワークや体調不良時の対応
- ・定期試験の別室受験 等

※成績評価において合格基準を下げる、欠席した授業を出席扱いにするなど、教育の本質的な変更を伴う調整のご希望には対応しておりません。また、生活支援や経済的援助にかかるものなど、大学の本来業務にあたらないものは支援の対象外となります。

### 2.アクセシビリティ支援の対象者

身体障害、精神障害、発達障害、その他の心身の機能の障害が含まれます。このような状態以外（例：ジェンダーに関する問題等）についても、学生のみなさんが学修する上で支障となる問題がある場合には、その調整のための相談に対応しています。

### 3.支援の申請手続・支援の流れについて

以下のリンク先の大学HP内の情報を参考にしてください。

[学生生活|サポート体制|アクセシビリティ支援|北海学園大学 \(hgu.jp\)](#)

## ◎HGU SOS 2026のご案内

HGU SOSとは大学の各部局や各学部の事務室などと連携しながら、学生同士だからこそ分かる不安や悩みを学生目線でサポートするチームです！

新入生から在学生まで、皆様のご相談をお待ちしております。

スマートフォンで以下のQRコードを読み込むか  
リンクをタップすると利用できます！  
ぜひ学生生活にお役立てください。



### 公式LINE

**HGU SOS 2026 LINE 公式アカウント**  
(自動応答メッセージで簡単に相談解決！)



### 公式YouTube

**HGU SOS 2026 公式Youtubeチャンネル**  
(お役立ち動画を多数あげています！)



### Instagram

**HGU SOS 2026 Instagramアカウント**  
(期末対策企画などコンテンツが豊富！)

**皆様と同じ学生が、このガイドを作成しました！**

