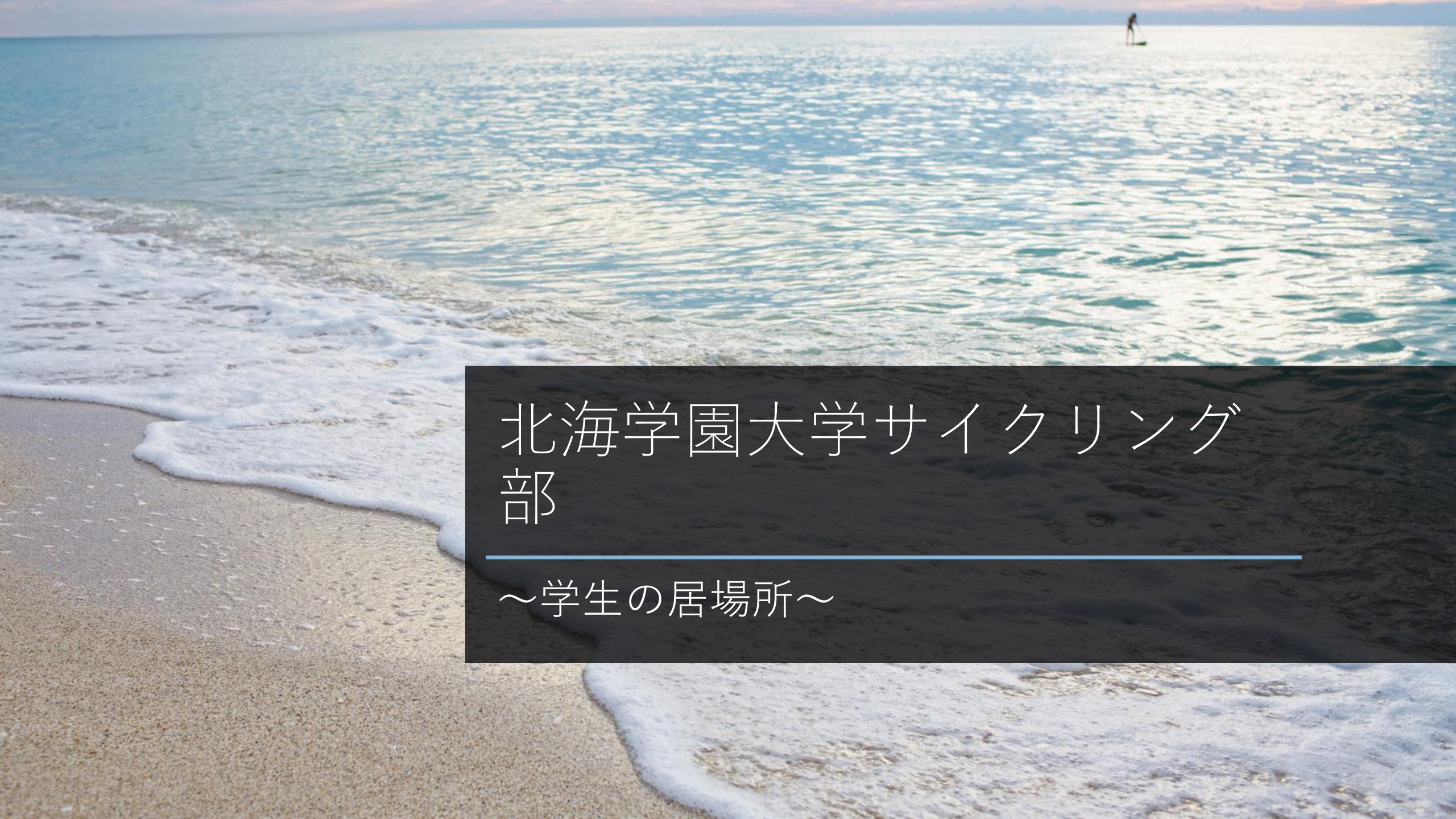




北海学園大学サイクリング 部

～学生の居場所～

2 5つのポイント

トピック 1 「部
の特徴」

トピック 2 「参
加方法」

トピック 3 「選
べる3つの楽しみ
方」

トピック 4 「宿
泊企画紹介」

トピック 5 「サ
イクリング以外に
行う活動」

3

この部の特徴

サイクリング部という「部活」であるはずだが、近年では多くの部員が大会等に出場することがない。もちろん、部員の中には大会へ出場する部員も存在する。では、何をするのか？

自転車を使って遊びにいった、交友を広げる。絶景を求めて走る。釣りに行く。キャンプに行く。

ガチ勢も非ガチ勢も楽しめる。初心者も自転車が好きでない人も！



4部員の特徴

- ・大判が大学で初めてロードバイクに乗る
- ・クロスバイクやマウンテンバイクでよく遊びに行ってた
- ・ママチャリを乗り回していた
- ・自転車通学をしていた

つまり、ガチでも非ガチでもガチになってみたい人もいる



5

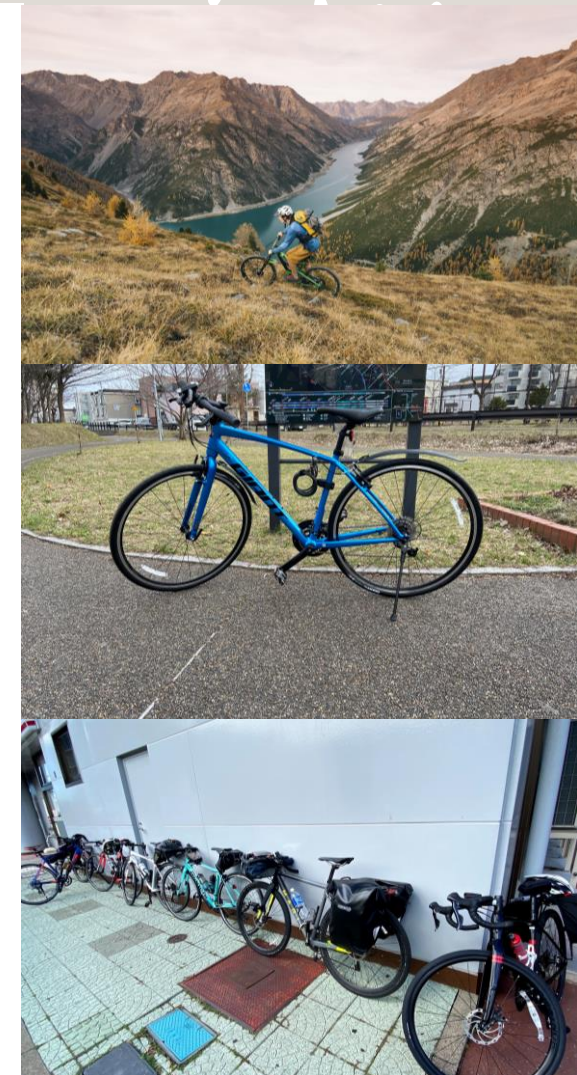
自転車はどうしたらいい？？

パターン

- (1)自転車を持っていれば、何でも参加できるのでそれを使う
- (2)部から3、4台ロードバイクを貸し出すことができるのでそれを使う
- (3)22年9月までは主将のクロスバイクなら貸せます。（もしかしたら、他の部員から借りれるかも？？）

＊ただし、主将が参加できる日のみ

- (4)思い切って新車を買う（近年は2年次に購入する人が多かった）



6 参加方法

活動は月に4、5回、土日祝を中心に

- (1)サイクリング部のみの所属
- (2)兼部（サークルとも可）しながら月1回程度の参加も（フル参加也大歓迎）
- (3)宿泊企画だけ（通常ランだけでも）の参加もできる





選べる3つの楽しみ方とは

通常ランをその日の気分で楽しむ

8 その日の気分で選べる**3**パターンの参加方法

1、がっつり追い込む

2、楽しく長距離を走る

3、自転車で遊びに行く

1、がっつり追い込む

9

- 1日100キロやそれ以上走ります
- より遠く行くことを目指します
- 山を走ることも！？

具体例

- 例 1) 富良野までレンタカーで移動し、美瑛町をサイクリング
- 例 2) 一日で余市まで行って帰ってくる

いわゆる「ガチ勢」

超ガチでやりたい人へ

- JECX 団体**3**位
- 道新杯S2クラス**8**位
- 藻岩山ヒルクライム**4**位
- 遠軽サンロード（エリートクラス）**19**位
- 遠軽サンロード地域選抜**3**位
- 遠軽サンロード（ロードレース）最下位
- ツール・ド・北海道クリテリウム**19**位
- サロベツ**100**マイルロード**2**位
- サマーシクロ団体**3**位

この成績を超える
ために頑張る環境
も整えます





12

2、楽しく長距離を

- 目的は
- 景色、釣り
- ダイエット
- だが、自転車に乗りたい
- ⇒ 楽しければそれでいい

サンプル フッター テキスト

20XX

日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
28	29	30	31	01	02 キャンプ、 釣り	03 キャンプ、 釣り
04 部会	05	06 真駒内	07	08 新主将、新副 主将発表	09 スポーツラ ン	10
11	12	13 岩見沢	14	15 役職引継ぎ	16	17
18	19	20	21	22	23 泊まり企 画	24 泊まり企
25 泊まり企 画	26 サンプル フッター テキスト	27	28	29	30 徳永	20XX



具体的に

- 例 1) 恵庭市まで行く
- 例 2) 長沼町まで行く
- 例 3) 調子よければ、苫小牧まで行ってしまう

ロードバイク初心者やロードバイクでない人でも満足できる

こんな楽しみ方をできたら

15

- 基本は部員の希望が出たことをやりたい
- 既存部員から出た意見は
- 釣りに行きたい
- 日帰り長距離ライド
- 幻の道道を自転車ではしる

他にも

- 他大学との合同サイクリング
- (がっつり追い込むに近いけど)
往復**200**キロ超走
- 島一周
- タイムトライアル
- ☆定期的にアンケートを実施する
のでみんなの意見で盛り上げよう！

そして、新たな試み
「3、自転車で遊び
に行く」

イメージ

- 例 1) 市内のサイクリングロードを走って移動し、隊のメンバーとやりたいことをやる（遊びに行く）
- 例 2) 市内で「〇〇屋巡り」のようなことをする。
- 例 3) レンタカーで遠出をし、景色のいいところだけを走る（青い池の周り）
- 例 4) 森の中を走る

19

特徴 1

- 市内や近場を中心に軽く走って、グルメや温泉などを楽しめます

- 森の中をゆったり走りながら仲を深めます

兼部する人に特におすすめ！！

交友を広げるに最適！！



特徴 2

- 自転車に乗って市内に遊びに行きます。
- ⇒ ママチャリでも余裕
- 目的はなんでもOK！

イベント

旅や他競技で盛り上がる

4、宿泊企画

- ＊こちらは「通常ラン」とは別です
- ・キャンプ（グランピングも）
- ・コテージ（寒いときは）
- ・本州、沖縄等での合宿
- ・道東、道北での宿泊

20XX

5、サイクリング以外に行う活動

- ・基本的に雪がある12月から3月上旬までの期間が対象
- ・室内でできる交流会を実施

24 サイクリング以外の活動って

例えば、雪がある期間は??

- ・親睦会的なイベントを開催

⇒コロナ渦の今は数日かけて分散開催??

- ・他競技を競う大会を実施

⇒ボーリング、卓球、バドミントン、ビリヤード等??



25一緒に遊ぼう！

連絡先

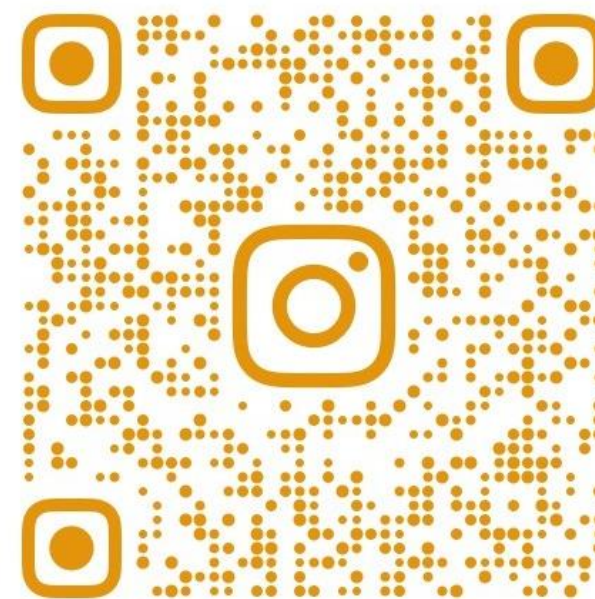
Twitter twitter.com/hgucc123?s=11

Instagram

<https://instagram.com/hgu.bicycle?r=nametag>

メール hgu.cyclingclub@gmail.com

いつでも、どの学年でも入部できるので「遅い」も「早い」もない
待ってます！！



HGU.BICYCLE



一緒に遊ぼう！！
サイクリング部